



# L'INFO CARREFOUR

## LE Journal des familles de Montcalm

[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)

FÉVRIER 2020 vol. 34 no.05



## Joyeuse St-Valentin

**12<sup>e</sup> ÉDITION  
TOURNOI  
de GOLF** Association Carrefour Famille Montcalm

**3 juin 2020**

"Soyons fiers comme individu ou entrepreneur de faire partie de la belle famille de l'ACFM. Soutenons-les dans leur mission"  
— Claude Morin, Groupe Mallette

Réservez vos billets dès maintenant!  
Valérie Thibodeau 450 439-2669  
valerie.thibodeau@acfmqc.org

GOLF (ménage, brunch, visiterette, golf, souper)  
— 200\$ par joueur  
— 800\$ par quatuor

SOUPER  
- 75\$ par personne

Page 5

**Page 7**

Association Carrefour Famille Montcalm

**LE Marché des Familles**

4 AVRIL 2020 10H00 à 14H30  
Lieu : Hôtel de Ville de Sainte-Lucie-Laurentides, 900 12ème avenue  
Coût d'entrée : GRATUIT  
Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\*

\* Pour les articles avec lesquels une transaction peut être réalisée, un article de sport, etc. et/ou l'utilisation de l'argent sera acceptée.



••• La famille, un trésor à préserver •••

# SOMMAIRE février 2020

## INTRO

Congé des fêtes et Communiqué info tempête -----	3
Calendrier des mois de février 2020 -----	4
Le mot d'Henri-----	6
Des nouvelles de l'ACFM et plus -----	5-7
Bricole et compagnie, comité de parents et Atelier passion fil -----	8

## L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

### ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans) -----	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents -----	11

### SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées -----	12
Vérification et location de sièges d'auto -----	13

### EN VRAC

COMMANDITAIRES -----	14-17
Pensées positives -----	18
<b>ANNIVERSAIRES</b> (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **février**) -----	<b>19</b>
Coin des petits -----	20
IDÉES RECETTES -----	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE -----	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse de Montcalm et de la Ouareau**  
915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
7120, route 125, Chertsey  
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
3690, rue Queen, Rawdon  
256, rue Principale, Saint-Alexis  
6100, route 335, Saint-Calixte  
784, rue Principale, Saint-Donat  
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
1 833 815-0008

**Caisse de la Nouvelle-Acadie**  
4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513

## Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares est fermée pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM, **même les transports** seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- ✿ Regardez **Salut Bonjour à TVA**
- ✿ Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- ✿ Syntonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

OU vous pouvez consulter **notre page** Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à **l'horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer au : 450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.



Nous aimerais remercier Sylvain Bernier et Nathalie Gallant de Mécanique Auto SB inc. d'avoir gracieusement donner la main d'œuvre ✕ pour les réparations à effectuer sur notre nouveau camion. Nous remercions également Jocelyn Deschenes, Sylvie Poulin, Daniel Beauchamp et Nicolas Roy Tardif de NAPA pièces d'auto d'avoir généreusement fournis les pièces.





D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
	<i>Les seules limites à ce que nous pouvons accomplir dans la vie sont celles que nous créons et que nous plaçons en nous-mêmes.</i>					1
2	Jardinons & transformons 9h-llh 	3 Atelier 12-18 mois 9h-llh	4 Atelier Bricole & cie 9h-llh	5 Atelier 19 mois-3 ans 9h-llh	6 Atelier 7-12 mois 9h30-llh Atelier Cirque 10h-llh Césame 4-5 ans 13h-15h	7 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-llh30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-llh30
9	Jardinons & transformons 9h-llh 	10 Atelier 12-18 mois 9h-llh	11 Atelier Passion-Fil 9h-llh	12 Atelier 19 mois-3 ans 9h-llh	13 Atelier 7-12 mois 9h30-llh Atelier Cirque 10h-llh Césame 4-5 ans 13h-15h	14 Joyeuse St-Valentin Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-llh30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-llh30 Passion fil 13h-15h 
16	Jardinons & transformons 9h-llh 	17 Atelier 12-18 mois 9h-llh	18 Atelier Bricole & cie 9h-llh	19 Atelier 19 mois-3 ans 9h-llh Comité de parents 9h-llh	20 Atelier 7-12 mois 9h30-llh Atelier Cirque 10h-llh	21 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-llh30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-llh30 
23	Jardinons & transformons 9h-llh 	24 Atelier 12-18 mois 9h-llh	25 Atelier Passion-Fil 9h-llh	26 Atelier 19 mois-3 ans 9h-llh	27 Atelier 7-12 mois 9h30-llh Atelier Cirque 10h-llh Césame 4-5 ans 13h-15h	28 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-llh30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-llh30 Passion fil 13h-15h



"Soyons fiers comme individu ou entrepreneur de faire partie de la belle famille de l'ACFM. Soutenons-les dans leur mission"

-Claude Monahan, Groupe Mallette



## GOLF

(inclus: brunch, voiturette, golf, souper)

- 200\$ par joueur
- 800\$ par quatuor

## SOUPER

-75\$ par personne

Très heureux de collaborer encore cette année avec Desjardins pour vous offrir un prix de 2000\$ lors du tirage le 3 juin prochain et une nouvelle collaboration avec Ultramar station service Tremblay

### Tirage 3 juin 2020

**À gagner**



1er prix: 2000\$ argent

2e prix: 250\$ essence

3e prix: 250\$ essence

VENDU À:

\_\_\_\_\_

TÉL.:

\_\_\_\_\_

RACJ #

Billet no.:

**BIENTÔT DISPONIBLE**

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

20, Chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides, Québec, J5M 0L4  
450 439-2669 ou 1 877 439-2669

### LE TIRAGE

3 juin 2020 à 20h00 lors du 12<sup>e</sup> tournoi de golf de l'ACFM, sous la présidence d'honneur de M Claude Monahan, du groupe Mallette  
Au Club de golf Montcalm, 1800 Ch Nadeau, St-Liguori, J0K 2X0

\* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 23 juin 2020 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE

Nombre de billets imprimés pour le tirage : 800 (soit de 001 à 800)

Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

RACJ #

Tirage 3 juin 2020  
20h00

Billet no.:



Billet no.:

## Comité golf 2020

\*De gauche à droite sur la photo\*

Robert Lapointe, Nicolas Roy Tardif, Daniel Beauchamp, Louise Beauchamp, Francine Fortin,

Jocelyn Deschenes, Virginie Côté, Marie-Christyne Duval, Valérie Thibodeau, Henri Thibodeau et Claude Monahan, président d'honneur de notre 12e tournoi.

Cette année encore l'ACFM est fière d'avoir un comité golf composé de gens d'affaires de la communauté Montcalmoise qui croit en notre mission. L'objectif cette année est d'amasser 75 000\$!

Faites partie vous aussi de cette belle réussite qui permet à plus de 450 familles de recevoir des services gratuits afin d'améliorer leur qualité de vie en leur apportant des outils et des ressources nécessaires afin qu'elles se prennent en main.

### Comment nous aider?

- Golf 200\$
- Souper 75\$
- Publicité 100\$ et plus
- Don à votre discrétion



**À gagner**  
1er prix: 2000\$ argent offert par Desjardins

2e et 3e prix: 250\$ essence offert par Ultramar Station Service Tremblay Saint-Lin



# Le mot d'Henri

## Porté par l'espoir

Dans mes cafés rencontres, il y a une personne qui durant son témoignage a dit quelque chose qui est venu vraiment me chercher : Il faut être porté par l'espoir! Je trouve qu'elle avait tellement raison surtout dans la vie tourmentée et turbulente d'aujourd'hui il faut être vraiment porté par l'espoir. Il faut être porté par l'espoir au travail, dans notre vie personnelle, dans nos relations amicales et amoureuses, en deux mots dans notre développement physique et psychique. Il faut être véritablement porté par l'espoir et croire à notre vie. Croire dans nos possibilités, croire dans l'avenir et considérant que c'est nous qui fabriquons notre avenir essayons de le fabriquer dans l'espoir. Quand on est porté par l'espoir, ça ne nous empêche pas d'être confrontés à certains problèmes de tous les jours mais nous aurons la force d'affronter ces problèmes parce que nous aurons l'espoir de les surmonter. Porté par l'espoir on peut escalader les montagnes de notre vie sans crainte et avoir l'optimisme d'arriver au sommet. Vivre dans l'espoir ce n'est pas avoir des limites. Quand nous sommes portés par l'espoir ça se sent alentour de nous et automatiquement les gens se sentent mieux.

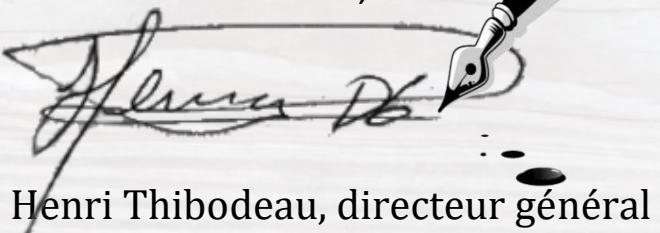
Les gens sont portés à puiser dans notre espoir. Ex. : Pour des gens qui ne croient pas en l'espoir du demain c'est à ceux qui possèdent l'espoir de les épauler.

Tous ensemble soyons des porteurs d'espoir parce que c'est comme si nous possédions un don que nous devons utiliser pour adoucir la vie des personnes qui nous côtoient. Porté par l'espoir nous pouvons croire en l'amour, porté par l'espoir nous sommes habités par la force, porté par l'espoir nous pouvons vaincre la maladie et porté par l'espoir nous réussirons notre vie.



La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,

  
Henri Thibodeau, directeur général

**LE Marché des Familles**

**LE Marché  
des Familles**

A red bicycle with a wooden cargo box attached to the back is shown. Inside the box are various items: a giraffe plush toy, a yellow sun hat, a beach ball, a soccer ball, and a pair of red boots.

**4 AVRIL 2020 10H00 à 14H30**

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12ième avenue Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\*

You desirez être vendeur?  
Contrats disponibles : 450 439-2669

\*Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.



## IMPORTANT Halte-garderie

La halte-garderie de l'ACFM est un service gratuit offert à nos membres actifs, dans le cadre d'une activité ou d'un atelier de l'ACFM.

Ce service est offert selon les places disponibles.

- Pour des questions de sécurité,
- de gestion des allergies
- et de pouvoir bien veiller sur vos enfants...

Il est obligatoire d'appeler pour inscrire votre enfant

Appelez Lyne au 450 439-2669,  
elle dirigera votre appel vers la bonne personne

Nous offrons nos condoléances aux familles de Manon Campeau et de Sylvie Beauséjour. Deux personnes qui ont occupé une place importante à l'ACFM durant plusieurs années.

**LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?**



**Faites une différence dans leur quotidien!**



L'Association Carrefour Famille Montcalm recherche des transporteurs bénévoles

**Vous habitez dans la MRC Montcalm**

St-Lin-Laurentides,  
St-Alexis,  
St-Jacques,  
St-Calixte,  
St-Esprit,  
St-Liguori,  
St-Roch de l'Achigan,  
Ste-Julienne,  
St-Roch Ouest,  
Ste-Marie-Salomé.

Nous avons besoin de vous!



**Nous respectons votre disponibilité**



Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-130-2669

Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)

Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet



**Merci M Filiatrault pour toutes les années que vous avez données en tant que transporteur bénévole. Bravo!**



## Comité de parents! C'est quoi et pour qui?

Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, appelez Lyne à l'accueil et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents.  
450 439-2669

Prochaines rencontres : 19 février 2020



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie et transport disponibles!

Pour vous inscrire :  
450 439-2669 1 mardi sur 2

Prochains ateliers : 4 et 18 février 2020

## Atelier Passion fil



Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet l'atelier revient cette année **1 mardi et vendredi sur 2**. Ça vous intéresse? Halte-garderie disponibles!

Appelez-nous pour vous inscrire.

Lyne au 450 439-2669

Prochains ateliers : 11, 14, 25 et 28 février 2020

# \$\$ Parlons autofinancement! \$\$

Est-ce qu'un organisme communautaire peut se passer d'autofinancement?  
**La réponse est NON!**

Pour un organisme comme l'ACFM ça prend combien par année?  
**Ça prend au minimum : 60 000\$**

À quoi sert l'argent amassé lors des levées de fonds?  
**Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus**

En résumé, à quoi sert l'autofinancement?  
**Combler le manque à gagner qui n'est pas financé**

## NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

### Autofinancement

12<sup>e</sup> Tournoi de golf 3 juin 2020

LE Marché des familles 4 avril 2020

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

**secallergies**  
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com



### Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- Colliers de dentition : Pur Noisetier
- Béké Bobo
- Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)  
Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ▪ Arachides        | ▪ Noix             |
| ▪ Produits laitier | ▪ Soya             |
| ▪ Œufs             | ▪ Fruits de mer    |
| ▪ Gluten           | ▪ Poisson          |
| ▪ Pénicilline      | ▪ Piqûre d'abeille |
| ▪ Latex            | ▪ Fraises          |
| ▪ Sésame           | ▪ Kiwi             |
| ▪ Moutarde         |                    |



Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.

**Se vendent 8.00\$ chacun.**

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES

# Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous

## *Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!*

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permet d'explorer divers sujets  
sur les bébés **GRATUIT**

## *L'aventure se continue*

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

## *Atelier-Jeux (3-4 ans)*

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

**GRATUIT**

## *Bébé s'éveille...*

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

**GRATUIT**

## *L'univers des petits explorateurs...*

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

## *Césame (4-5 ans)*

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

### ***Bien vivre en famille***

Pour les parents d'enfants de  
2 à 5 ans

Permet de développer une  
relation harmonieuse

**GRATUIT**

### ***Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage  
parental

**GRATUIT**

### ***Atelier Amis-mots***

Atelier parent/enfant, pour les  
18 mois à 5 ans, axé sur la  
stimulation du langage et sur le  
développement d'habiletés  
sociales par le jeu

**GRATUIT**

### ***Au-delà de la discipline***

❖ Pour les parents d'enfants de 6  
à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

### ***Atelier Pirouette et Cabriole***

Ce programme favorise le  
développement moteur et social de  
l'enfant dans un contexte de plaisir,  
par la réussite dans le jeu et dans le  
respect du rythme de développement  
de l'enfant.

**GRATUIT**

■ Service de transport et halte-  
garderie offerts gratuitement  
■ Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,  
Saint-Lin Laurentides

**Inscriptions en  
tout temps.**

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669 / 1 877 439-2669

# SDA Supervision des Droits d'Accès



En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

## 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

## 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844-439-2454**

**NOUVEAUX**  
2 points de service.  
\*Joliette  
\*Charlemagne

Appelez-nous pour plus de détails  
450 439-2454 / 1 844 439-2454



## Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

# Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

**Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.**



NOUVEAU

## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

**Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.**

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## **SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

**Pour une location OU une vérification,  
communiquez avec : Lyne Plamondon  
450-439-2669**



## **Pour informations**

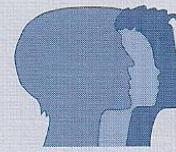
**Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669**

# Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : (450) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : (450) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON  
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS  
LICENCE RBQ 1995-0992-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée GROLEAU  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
Sans frais: 1.866.950.8484  
Fax: 450.831.4116  
joseegroleau@royallepage.ca  
www.joseegroleau.com



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4  
T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579

www.groupevezina.com  
infosl@groupevezina.com

Saint-Jacques Municipalité de

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com

# Commanditaires



**Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
**Pharmacien propriétaires**

Affiliées à



940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2W1  
Tél: 450 439-7377 Télec: 450 439-5771

**MaSanté**  
[www.brunet.ca](http://www.brunet.ca)

Affiliées à



1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V6  
Tél: 450 439-2022 Télec: 450 439-8513

**Centre Visuel**  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2VS  
\*\*\*\*\*  
T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
[www.centrevisuel.ca](http://www.centrevisuel.ca)



**Louis-Charles Thouin**  
Député de Rousseau  
ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

Adjoint parlementaire de la ministre  
des Affaires municipales  
et de l'Habitation

Président du caucus  
des députés de Lanaudière

• 461, rue du Parc  
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2  
• 450 302-4610  
Sans frais : 1 800 889-4401  
• [louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca](mailto:louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca)

Centre de Rénovation  
 Home hardware

**Morel et Fils**

435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx**  
Entrepreneur  
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel  
• Services électriques complets •

*ESTIMATION GRATUITE*

**450 222-2235**  
**cell.: 514 770-2235**



**Super  
Mechouji**



Services d'aide  
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244

Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : [info@laclef-perspectives.com](mailto:info@laclef-perspectives.com)

Site Web : [www.laclef-perspectives.com](http://www.laclef-perspectives.com)

**Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions**

# Commanditaires



MRC DE  
MONTCALM  
.COM

## Sainte-Julienne

2450, rue Victoria  
Sainte-Julienne  
(Québec)  
J0K 2T0

T 450 831-2688  
1 800 690-2688 F 450 831-4433  
[municipalite@sainte-julienne.com](mailto:municipalite@sainte-julienne.com)  
[sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)

j'habite mon bonheur



7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat  
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326  
Téléc.: 450 588-4478

[reception@sra.quebec](mailto:reception@sra.quebec)  
[www.sra.quebec](http://www.sra.quebec)



## Luc Thériault

Député de Montcalm

1095, montée Masson  
Mascouche, Québec, J7K 2M1  
450-474-1044  
1-800-263-5726



**SAINT-LIN-LAURENTIDES**  
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2  
T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585  
[C.info@saint-lin-laurentides.com](mailto:C.info@saint-lin-laurentides.com)  
[www.saint-lin-laurentides.com](http://www.saint-lin-laurentides.com)

## DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA **FORCE D'UNE PASSION**

Montréal: 514 866-6743  
Ligne Mtl: 514 990-8884  
Laval: 450 686-8683



David Couturier  
Avocat

Téléphone: 450 759-8800  
Télécopieur: 450 759-8878  
[dcouturier@duntonrainville.com](mailto:dcouturier@duntonrainville.com)

**VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !**

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Anne-Marie Coutu  
Avocate

Téléphone: 450 431-0705  
Télécopieur: 450 431-1247  
[amcoutu@duntonrainville.com](mailto:amcoutu@duntonrainville.com)

**Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions**

# Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
ANDRÉ LÉGARÉ INC.  
*Une famille à votre écoute*

CHAUSSURES  
**POP**  
SHOES  
SAINT-LIN-LAURENTIDES  
(450) 302-4022  
OUVERT 7 JOURS



SAINT-CALIXTE

Grandir  
*Cœur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: [www.mscalixte.qc.ca](http://www.mscalixte.qc.ca)

 CANADIAN TIRE

François St-Germain  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Téléc. : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

  
MEMBRE IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0  
188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9  
**450-302-1888**  
 Piscine et Spa Jack-Eau

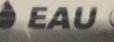
  
Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours

**450-439-1424**  
[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM

  
**JCPerreault**  
Depuis 1967  
MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS  
JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

**TRANSPORT D'EAU**  
pour remplissage: -Piscine - Bassin  
-Spa - etc

  
**Savoie Multi Services ent.**   
450 - 439-6747 / 514 - 946-1812

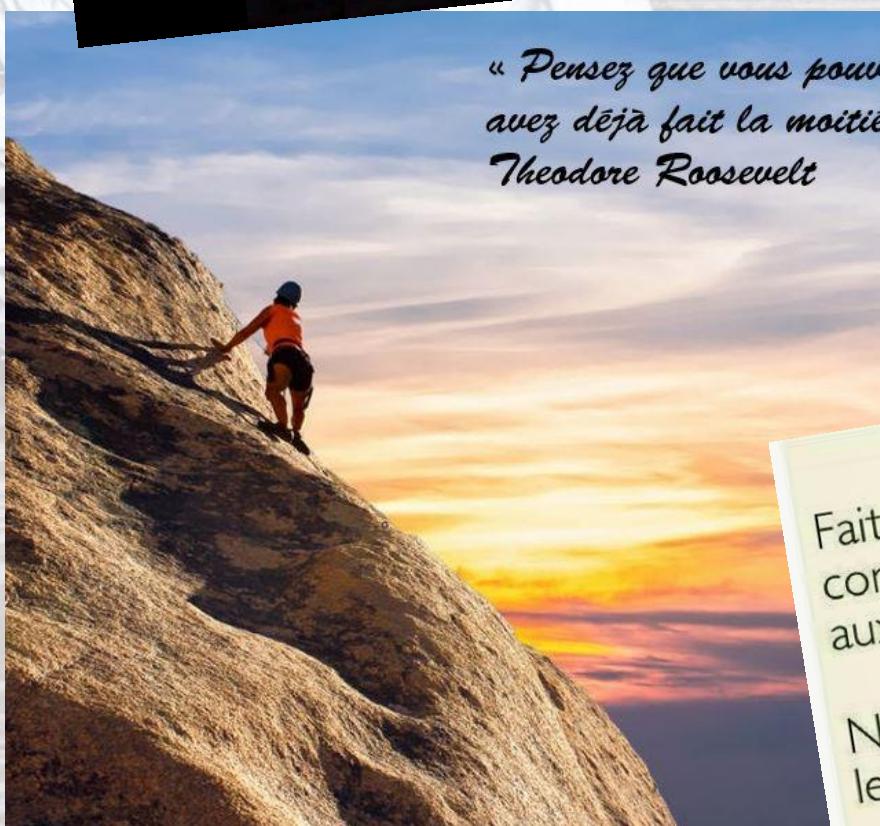
# Pensées positives

La meilleure façon d'aimer  
une personne

c'est de ne jamais oublier  
qu'on pourrait la perdre  
à tout moment

“Pensez que vous pouvez le faire et vous  
avez déjà fait la moitié du chemin.”  
Theodore Roosevelt

DantotsuPM.com



Faites des  
compliments  
aux gens !

Nourrissez  
leurs forces

et non leurs  
faiblesses.



# Bonne fête



Jessica Daraîche  
Employée  
2 février

Danielle Richer  
Employée  
9 février

Isabelle Poitras  
Employée  
24 février

Janick Madon  
Employée  
24 février

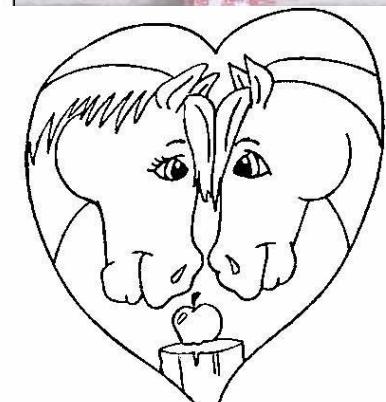
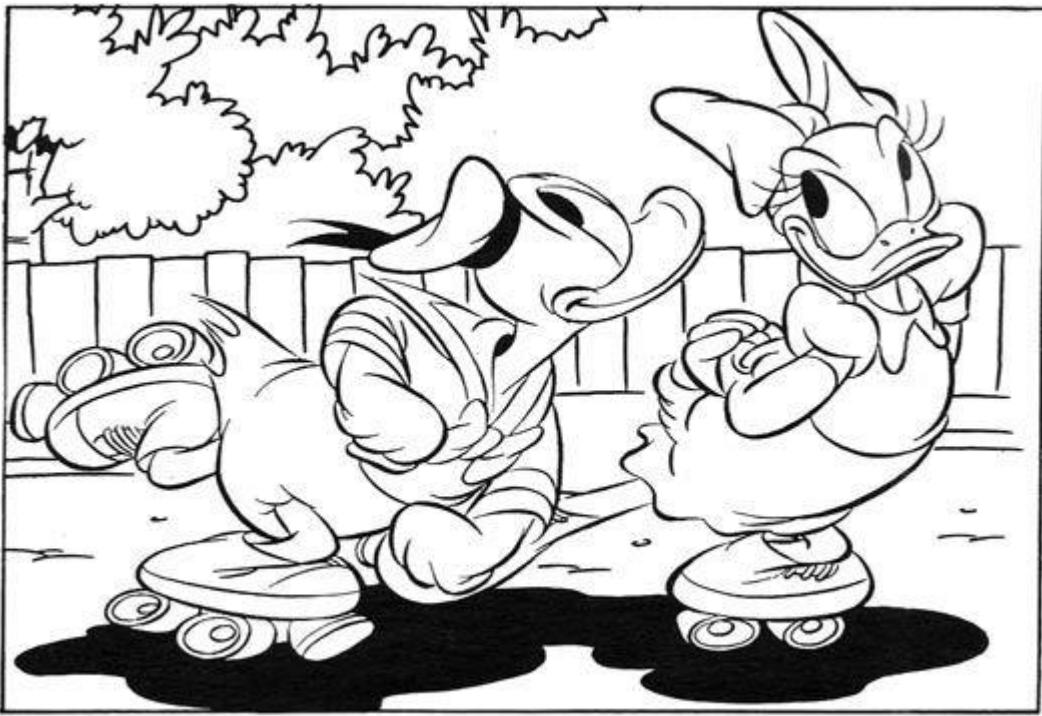
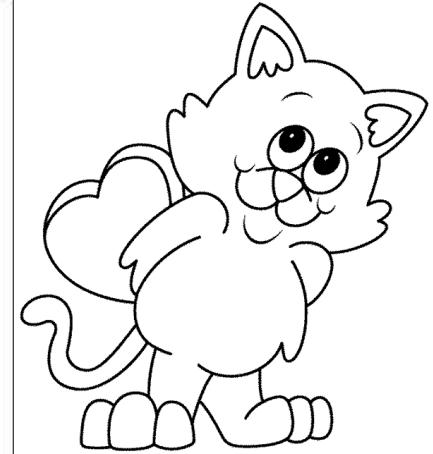
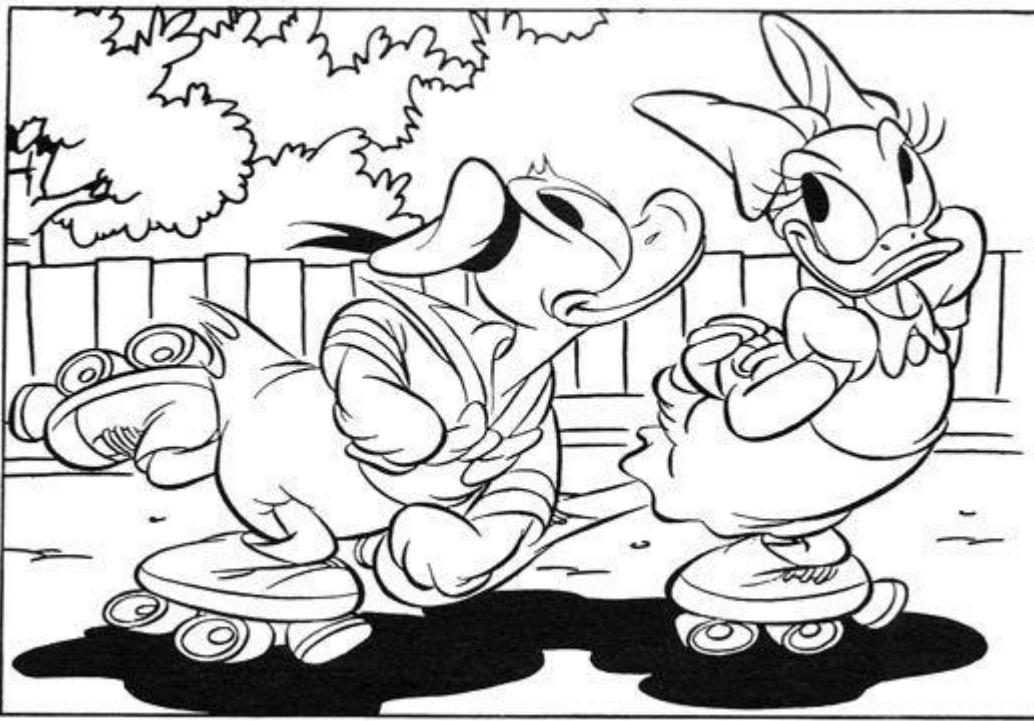
## Dates à retenir en février



St-Valentin... Fête de l'amour!

# Coin des petits

Trouve les 7 erreurs...



Réponse à la page 21

# RICARDO



**PRÉPARATION** 20 MIN  
**CUISSON** 25 MIN  
**RENDEMENT** 16, ENVIRON

## Cupcakes triple chocolat

### INGRÉDIENTS

- 1 recette non cuite de cupcakes de base au chocolat
- 375 ml (1 1/2 tasse) de brisures de chocolat
- 1 recette de ganache

### PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Disposer 16 caissettes en papier dans deux moules à muffins.
2. Incorporer 250 ml (1 tasse) de brisures de chocolat (ou plus au goût) dans la pâte à cupcakes. Répartir la pâte dans les moules. Cuire au four environ 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre en ressorte propre. Laisser refroidir.
3. Garnir les cupcakes avec la ganache. On peut la faire fondre légèrement au micro-ondes pour la servir en guise de sauce comme sur notre photo. Décorer avec le reste des brisures de chocolat ou un morceau de chocolat.



### Variantes

Utilisez du chocolat au choix (blanc, au lait ou noir). On peut remplacer le chocolat par des éclats de barre SKOR, des M&M ou par des morceaux de biscuits Oréo (décorez alors avec des demi-biscuits insérés dans le glaçage).

# RICARDO



**PRÉPARATION** 20 MIN  
**CUISSON** 10 MIN  
**PORTIONS** 4

## Raviolis au fromage

### INGRÉDIENTS

#### Réduction de vinaigre balsamique

- 125 ml (1/2 tasse) de vinaigre balsamique

#### Raviolis

- 20 carrés de pâte à won-ton
- 1 fromage Saint-Honoré ou un Saint-André, sans la croûte
- 45 ml (3 c. à soupe) de beurre
- 60 ml (1/4 tasse) de vin blanc
- 125 ml (1/2 tasse) de bouillon de poulet
- 60 ml (1/4 tasse) de crème 35%
- Sel et poivre

### PRÉPARATION

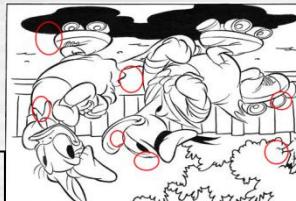
#### Réduction de vinaigre balsamique

1. Dans une petite casserole, porter le vinaigre à ébullition. Laisser réduire jusqu'à ce qu'il soit sirupeux, soit environ 5 minutes. Réserver.

#### Raviolis

2. Sur un plan de travail, étaler six carrés de pâte à la fois. À l'aide d'une cuillère, déposer environ 5 ml (1 c. à thé) de fromage au centre de chaque carré. Badigeonner les pâtes avec un peu d'eau. Refermer les raviolis en triangle. Presser la pâte pour éviter d'y laisser des bulles d'air et bien sceller les raviolis. Répéter avec le reste des ingrédients.
3. Dans une grande casserole d'eau bouillante salée, cuire les raviolis dans l'eau frémissant de 2 à 3 minutes. Égoutter et déposer sur une assiette huilée.
4. Dans une poêle antiadhésive, dorer les raviolis d'un côté dans le beurre environ 2 minutes. Déglaçer avec le vin et laisser réduire presque à sec. Ajouter le bouillon, la crème et réchauffer. Bien mélanger. Répartir les raviolis dans quatre assiettes et napper d'un filet de réduction de balsamique.

Réponse de la page 20



# Les visages de l'ACFM

## Le conseil



Marie-Christyne Duval  
Présidente



Francine Fortin  
Vice-présidente



Andréane Daviau  
Trésorière



Mélanie Gauthier  
Secrétaire

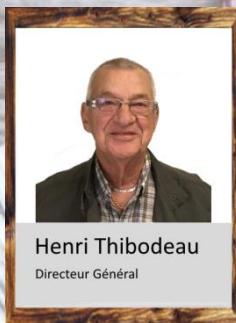


Robert Jobin  
Administrateur



Caroline Christin  
Administratrice

## La direction



Henri Thibodeau  
Directeur Général



Valérie Thibodeau  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



Danielle Richer  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité



Isabelle Poitras  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem /  
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)



Lyne Lavoie  
Coordonnatrice adjointe SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



Lyne Plamondon  
Secrétaire accueil et  
déplacement



Émilie Levesque  
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



## La halte-garderie

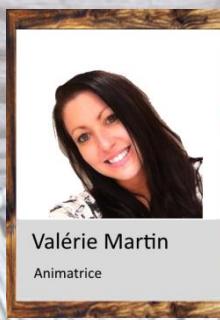


Audrey Lacroix-Lecours  
Éducatrice Halte-garderie



Annik Duperron  
Éducatrice Halte-garderie

## Les animatrices d'ateliers



Valérie Martin  
Animatrice



Valérie Côté  
Animatrice PACE



Nathalie Jean  
Animatrice Langage

## Les superviseurs droits d'accès



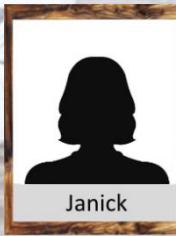
Ghislaine



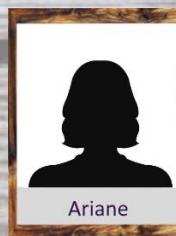
Marily



Katy



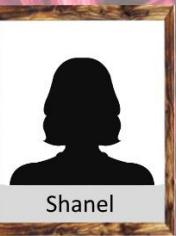
Janick



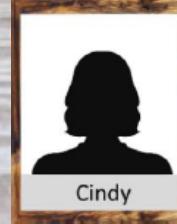
Ariane



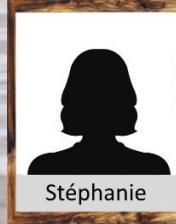
Naomie



Chanel



Cindy



Stéphanie

## L'entretien et maintenance



Shad Ouellette  
Concierge /  
cueillette de canettes

# En concertation avec :



## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)



[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-

