



Joyeuse St-Valentin

Page 5

12^e ÉDITION
TOURNOI de GOLF
 Association Carrefour Famille Montcalm
3 juin 2020

"Soyons fiers comme individu ou entrepreneur de faire partie de la belle famille de l'ACFM. Soutenons-les dans leur mission!"
 -Claude Monahan, Groupe Mallette

GOLF
 (inclus: brunch, voiturette, golf, souper)
 - 200\$ par joueur
 - 800\$ par quatuor

SOUPER
 -75\$ par personne

Réservé vos billets dès maintenant
 Valérie Thibodeau 450 439-2669
 1 877 439-2669
 valerie.thibodeau@acfmqc.org

Page 7

Le Marché des Familles

4 AVRIL 2020 10H00 à 14H30
 Lieu: Hôpital de l'Université de la Sagouine 400, 12^e étage - C'est d'ailleurs - GRATUIT
 Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur?
 Contrats disponibles: 450 439-2669

INFO TEMPÊTE
 Page 3

MERCI

Page 3

SOMMAIRE février 2020

INTRO

Congé des fêtes et Communiqué info tempête	3
Calendrier des mois de février 2020	4
Le mot d'Henri	6
Des nouvelles de l'ACFM et plus	5-7
Bricole et compagnie, comité de parents et Atelier passion fil	8

L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **février**)	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau
 915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
 7120, route 125, Chertsey
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
 3690, rue Queen, Rawdon
 256, rue Principale, Saint-Alexis
 6100, route 335, Saint-Calixte
 784, rue Principale, Saint-Donat
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
 1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie
 4, rue Beaudry, St-Jacques
 450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
 450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
 40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
 450 588-2513

Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares est fermée pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM, **même les transports** seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- *Regardez **Salut Bonjour à TVA**
- *Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- *Sintonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

OU vous pouvez consulter **notre page**



Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.



Nous aimerions remercier Sylvain Bernier et Nathalie Gallant de Mécanique Auto SB inc. d'avoir gracieusement donner la main d'œuvre ✂ pour les réparations à effectuer sur notre nouveau camion. Nous remercions également Jocelyn Deschenes, Sylvie Poulin, Daniel Beauchamp et Nicolas Roy Tardif de NAPA pièces d'auto d'avoir généreusement fournis les pièces.





Février

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
	<i>Les seules limites à ce que nous pouvons accomplir dans la vie sont celles que nous créons et que nous plaçons en nous-mêmes.</i>					1
2	3 Jardinons & transformons 9h-11h Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30	4 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricole & cie 9h-11h	5 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h	6 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Cirque 10h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	7 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-11h30	8
9	10 Jardinons & transformons 9h-11h Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	11 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Passion-Fil 9h-11h	12 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h	13 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Cirque 10h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	14 Joyeuse St-Valentin Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Passion fil 13h-15h	15
16	17 Jardinons & transformons 9h-11h Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	18 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricole & cie 9h-11h	19 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h Comité de parents	20 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Cirque 10h-11h	21 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-11h30	22
23	24 Jardinons & transformons 9h-11h Pirouette & Cabriole 9h-10h / 10h30-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	25 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Passion-Fil 9h-11h	26 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h	27 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier Cirque 10h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	28 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Passion fil 13h-15h	29

12^e ÉDITIONTOURNOI
de GOLFAssociation
Carrefour
Famille
Montcalm

3 juin 2020



" Soyons fiers comme individu ou entrepreneur de faire partie de la belle famille de l'ACFM. Soutenons-les dans leur mission"

-Claude Monahan, Groupe Mallette

Réservez vos billets dès maintenant

Valérie Thibodeau 450 439-2669
1 877 439-2669
valerie.thibodeau@acfm-qc.org



GOLF

(inclus: brunch, voiturette, golf, souper)

- 200\$ par joueur
- 800\$ par quatuor

SOUPER

-75\$ par personne

Comité golf 2020

De gauche à droite sur la photo

Robert Lapointe, Nicolas Roy Tardif, Daniel Beauchamp, Louise Beauchamp, Francine Fortin,

Jocelyn Deschenes, Virginie Côté, Marie-Christyne Duval, Valérie Thibodeau, Henri Thibodeau et Claude Monahan, président d'honneur de notre 12^e tournoi.

Cette année encore l'ACFM est fière d'avoir un comité golf composé de gens d'affaires de la communauté Montcalmoise qui croit en notre mission. L'objectif cette année est d'amasser 75 000\$!

Faites partie vous aussi de cette belle réussite qui permet à plus de 450 familles de recevoir des services gratuits afin d'améliorer leur qualité de vie en leur apportant des outils et des ressources nécessaires afin qu'elles se prennent en main.

Comment nous aider?

- Golf 200\$
- Souper 75\$
- Publicité 100\$ et plus
- Don à votre discrétion

Très heureux de collaborer encore cette année avec Desjardins pour vous offrir un prix de 2000\$ lors du tirage le 3 juin prochain et une nouvelle collaboration avec Ultramar station service Tremblay

Tirage 3 juin 2020

À gagner

1er prix: 2000\$ argent
2e prix: 250\$ essence
3e prix: 250\$ essence

VENDU À: _____

TÉL: _____

BIENTÔT DISPONIBLE

RACJ #

Billet no.:

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

20, Chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides, Québec, J5M 0L4
450 439-2669 ou 1 877 439-2669

LE TIRAGE

3 juin 2020 à 20h00 lors du 12^e tournoi de golf de l'ACFM, sous la présidence d'honneur de M Claude Monahan, du groupe Mallette
Au Club de golf Montcalm, 1800 Ch Nadeau, St-Liguori, J0K 2X0

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 23 juin 2020 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE
Nombre de billets imprimés pour le tirage : 800 (soit de 001 à 800)
Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

RACJ #

À gagner

1er prix: 2000\$ argent
offert par Desjardins
2e et 3e prix: 250\$ essence
offert par Ultramar Station
Service Tremblay Saint-Lin

10\$

Tirage 3 juin 2020
20h00

Billet no.:

Le mot d'Henri

Porté par l'espoir

Dans mes cafés rencontres, il y a une personne qui durant son témoignage a dit quelque chose qui est venu vraiment me chercher : Il faut être porté par l'espoir! Je trouve qu'elle avait tellement raison surtout dans la vie tourmentée et turbulente d'aujourd'hui il faut être vraiment porté par l'espoir. Il faut être porté par l'espoir au travail, dans notre vie personnelle, dans nos relations amicales et amoureuses, en deux mots dans notre développement physique et psychique. Il faut être véritablement porté par l'espoir et croire à notre vie. Croire dans nos possibilités, croire dans l'avenir et considérant que c'est nous qui fabriquons notre avenir essayons de le fabriquer dans l'espoir. Quand on est porté par l'espoir, ça ne nous empêche pas d'être confrontés à certains problèmes de tous les jours mais nous aurons la force d'affronter ces problèmes parce que nous aurons l'espoir de les surmonter. Porté par l'espoir on peut escalader les montagnes de notre vie sans crainte et avoir l'optimisme d'arriver au sommet. Vivre dans l'espoir ce n'est pas avoir des limites. Quand nous sommes portés par l'espoir ça se sent alentour de nous et automatiquement les gens se sentent mieux.

Les gens sont portés à puiser dans notre espoir. Ex. : Pour des gens qui ne croient pas en l'espoir du demain c'est à ceux qui possèdent l'espoir de les épauler.

Tous ensemble soyons des porteurs d'espoir parce que c'est comme si nous possédions un don que nous devons utiliser pour adoucir la vie des personnes qui nous côtoient. Porté par l'espoir nous pouvons croire en l'amour, porté par l'espoir nous sommes habités par la force, porté par l'espoir nous pouvons vaincre la maladie et porté par l'espoir nous réussirons notre vie.



La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,

Henri Thibodeau, directeur général



f LE Marché des Familles

LE Marché des Familles



4 AVRIL 2020 10H00 à 14H30

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin-Laurentides, 900 12^{ème} avenue Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur?
Contrats disponibles : 450 439-2669

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

La soirée Magique de Ricardo

Merci à Ricardo et à ses lutins des Maisons Usinées Coté qui ont été d'une grande générosité pour 87 enfants. Quelle soirée magique! Merci.



IMPORTANT

Halte-garderie

La halte-garderie de l'ACFM est un service gratuit offert à nos membres actifs, dans le cadre d'une activité ou d'un atelier de l'ACFM.

Ce service est offert selon les places disponibles.

- Pour des questions de sécurité,
- de gestion des allergies
- et de pouvoir bien veiller sur vos enfants...

Il est **obligatoire** d'appeler pour inscrire votre enfant

Appelez Lyne au 450 439-2669, elle dirigera votre appel vers la bonne personne

Nous offrons nos condoléances aux familles de Manon Campeau et de Sylvie Beauséjour. Deux personnes qui ont occupé une place importante à l'ACFM durant plusieurs années.

LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?



**Faites une
différence
dans leur
quotidien!**



L'Association Carrefour
Famille Montcalm
recherche des transporteurs
bénévoles

Vous habitez dans la MRC Montcalm

St-Lin-Laurentides,
St-Alexis,
St-Jacques,
St-Calixte,
St-Esprit,
St-Liguori,
St-Roch de l'Achigan,
Ste-Julienne,
St-Roch Ouest,
Ste-Marie-Salomé.

Nous avons besoin de
VOUS!



Nous respectons votre disponibilité



Pour des informations
détaillées, veuillez
contacter

Lyne Plamondon
au 450-439-2669 ou
1-877-129-7669

Nous défrayons les
frais de kilométrage
(0.45\$/km)

Nous fournissons
les bancs d'auto
ainsi que la
formation à cet effet



**Merci M Filiatrault pour toutes
les années que vous avez données
en tant que transporteur
bénévole. Bravo!**



Comité de parents! C'est quoi et pour qui?

Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, **appelez Lyne à l'accueil et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents.**
450 439-2669

Prochaines rencontres : 19 février 2020



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie et transport disponibles!

Pour vous inscrire :
450 439-2669 1 mardi sur 2

Prochains ateliers : 4 et 18 février 2020

Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet l'atelier revient cette année **1 mardi et vendredi sur 2**. Ça vous intéresse? Halte-garderie disponibles!

Appelez-nous pour vous inscrire.

Lyne au 450 439-2669

Prochains ateliers : 11, 14, 25 et 28 février 2020

\$ \$ Parlons autofinancement! \$ \$

Est-ce qu'un organisme communautaire peut se passer d'autofinancement?

La réponse est NON!

Pour un organisme comme l'ACFM ça prend combien par année?

Ça prend au minimum : 60 000\$

À quoi sert l'argent amassé lors des levées de fonds?

Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus

En résumé, à quoi sert l'autofinancement?

Comblé le manque à gagner qui n'est pas financé

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

12^e Tournoi de golf 3 juin 2020

LE Marché des familles 4 avril 2020

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et
accessoires
d'identification
des allergies
et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com



Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♣ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ♣ Béké Bobo
 - ♣ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ♣ Arachides | ♣ Noix |
| ♣ Produits laitier | ♣ Soya |
| ♣ Œufs | ♣ Fruits de mer |
| ♣ Gluten | ♣ Poisson |
| ♣ Pénicilline | ♣ Piqure d'abeille |
| ♣ Latex | ♣ Fraises |
| ♣ Sésame | ♣ Kiwi |
| ♣ Moutarde | |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.

Se vendent 8.00\$ chacun.

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES

Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants de
0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets
sur les bébés **GRATUIT**

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et
cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard de
l'éveil à la lecture et l'écriture de
leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi

GRATUIT

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

NOUVEAUX

2 points de service.

- *Joliette
- *Charlemagne

Appelez-nous pour plus de détails
450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos@groupevezina.com

 **Municipalité de**
Saint-Jacques

YVAN LATENDRESSE

Tél.: (450) 439-3291

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevissuel.ca

 **Louis-Charles Thouin**
Député de Rousseau

Adjoint parlementaire de la ministre
des Affaires municipales
et de l'Habitation

Président du caucus
des députés de Lanaudière

461, rue du Parc
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2
450 302-4610
Sans frais : 1 800 889-4401
louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca

 **Home
hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

 **Campus lac MORIN**
ST-LIN

450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4

 **Super
Mechoqui**

 **La
CLEF**
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T 450 439-3130, poste 7200 F 450 439-1585
C info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com

Sainte-Julienne

2450, rue Victoria
Sainte-Julienne
(Québec)
J0K 2T0

T 450 831-2688
1 800 690-2688 F 450 831-4433
municipalite@sainte-julienne.com
sainte-julienne.com

j'habite mon bonheur

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com



7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326
Télec.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Luc Thériault

Député de Montcalm

1095, montée Masson
Mascouche, Québec, J7K 2M1 @ luc.theriault@parl.gc.ca
450-474-1044
1-800-263-5726



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.
Une famille à votre écoute



SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscalixte.qc.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES
(450) 302-4022
OUVERT 7 JOURS



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3



MEMBRE
IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0
188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9

450-302-1888
f Piscine et Spa Jack-Eau

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JC Perreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

TRANSPORT D'EAU
pour remplissage: - Piscine - Bassin
- Spa - etc



450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives

*La meilleure façon d'aimer
une personne
c'est de ne jamais oublier
qu'on pourrait la perdre
à tout moment*

*« Pensez que vous pouvez le faire et vous
avez déjà fait la moitié du chemin. »
Theodore Roosevelt*

DantotsuPM.com

Faites des
compliments
aux gens !

Nourrissez
leurs forces

et non leurs
faiblesses.

Bonne fête



Jessica Daraîche
Employée
2 février

Danielle Richer
Employée
9 février

Isabelle Poitras
Employée
24 février

Janick Madon
Employée
24 février

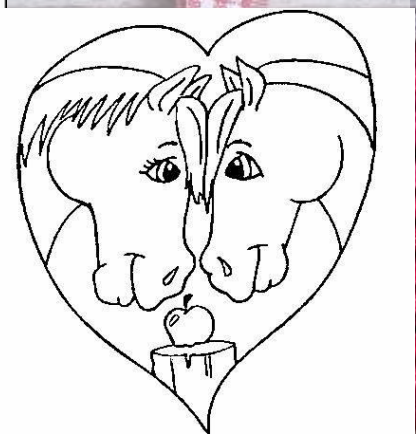
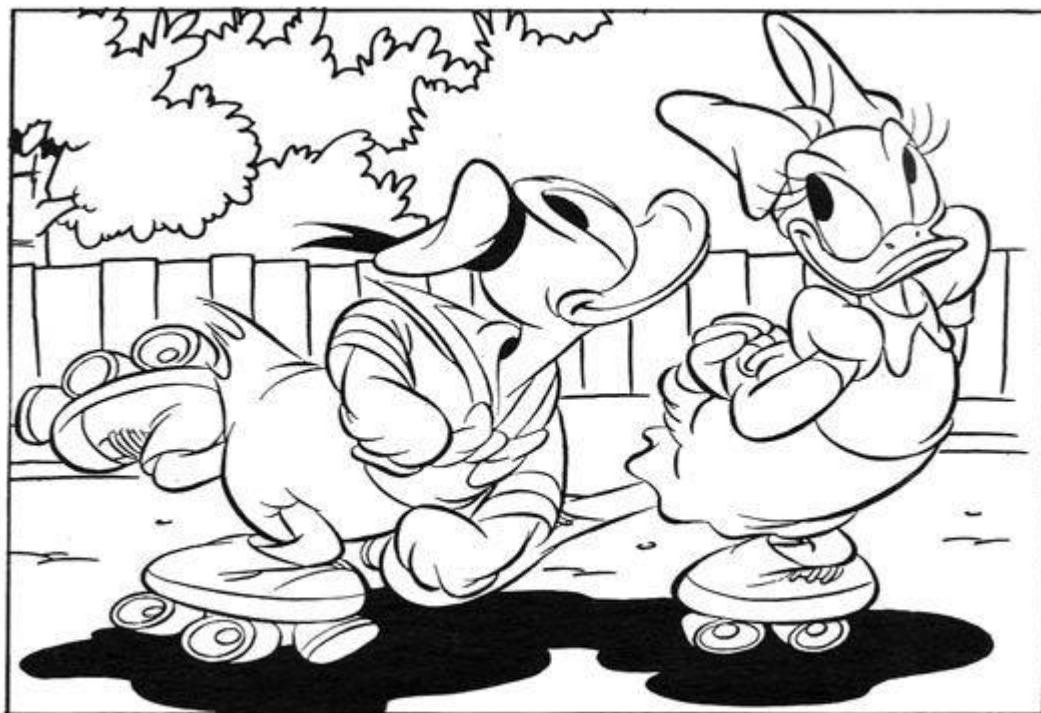
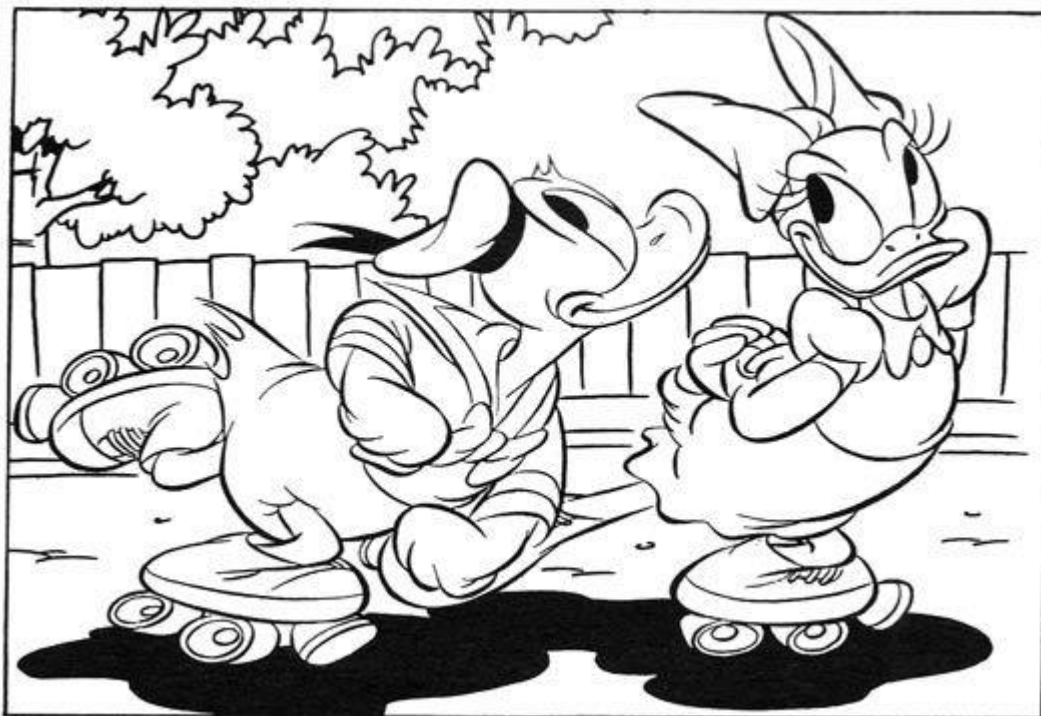
Dates à retenir en février



St-Valentin... Fête de l'amour!

Coin des petits

Trouve les 7 erreurs...



Réponse à la page 21

RICARDO



Cupcakes triple chocolat

INGRÉDIENTS

- 1 recette non cuite de cupcakes de base au chocolat
- 375 ml (1 1/2 tasse) de brisures de chocolat
- 1 recette de ganache

PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Disposer 16 caissettes en papier dans deux moules à muffins.
2. Incorporer 250 ml (1 tasse) de brisures de chocolat (ou plus au goût) dans la pâte à cupcakes. Répartir la pâte dans les moules. Cuire au four environ 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre ressorte propre. Laisser refroidir.
3. Garnir les cupcakes avec la ganache. On peut la faire fondre légèrement au micro-ondes pour la servir en guise de sauce comme sur notre photo. Décorer avec le reste des brisures de chocolat ou un morceau de chocolat.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 25 MIN
RENDEMENT 16, ENVIRON



NOTE Variantes

Utilisez du chocolat au choix (blanc, au lait ou noir). On peut remplacer le chocolat par des éclats de barre SKOR, des M&M ou par des morceaux de biscuits Oréo (décorez alors avec des demi-biscuits insérés dans le glaçage).

RICARDO



Raviolis au fromage

INGRÉDIENTS

Réduction de vinaigre balsamique

- 125 ml (1/2 tasse) de vinaigre balsamique

Raviolis

- 20 carrés de pâte à won-ton
- 1 fromage Saint-Honoré ou un Saint-André, sans la croûte
- 45 ml (3 c. à soupe) de beurre
- 60 ml (1/4 tasse) de vin blanc
- 125 ml (1/2 tasse) de bouillon de poulet
- 60 ml (1/4 tasse) de crème 35%
- Sel et poivre

PRÉPARATION

Réduction de vinaigre balsamique

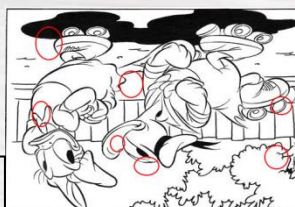
1. Dans une petite casserole, porter le vinaigre à ébullition. Laisser réduire jusqu'à ce qu'il soit sirupeux, soit environ 5 minutes. Réserver.

Raviolis

2. Sur un plan de travail, étaler six carrés de pâte à la fois. À l'aide d'une cuillère, déposer environ 5 ml (1 c. à thé) de fromage au centre de chaque carré. Badigeonner les pâtes avec un peu d'eau. Refermer les raviolis en triangle. Presser la pâte pour éviter d'y laisser des bulles d'air et bien sceller les raviolis. Répéter avec le reste des ingrédients.
3. Dans une grande casserole d'eau bouillante salée, cuire les raviolis dans l'eau frémissante de 2 à 3 minutes. Égoutter et déposer sur une assiette huilée.
4. Dans une poêle antiadhésive, dorer les raviolis d'un côté dans le beurre environ 2 minutes. Déglacer avec le vin et laisser réduire presque à sec. Ajouter le bouillon, la crème et réchauffer. Bien mélanger. Répartir les raviolis dans quatre assiettes et napper d'un filet de réduction de balsamique.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 10 MIN
PORTIONS 4

Réponse de la page 20



Les visages de l'ACFM

Le conseil



Marie-Christyne Duval
Présidente



Francine Fortin
Vice-présidente



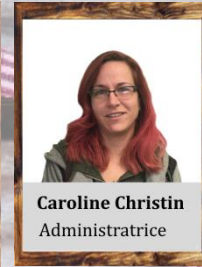
Andréane Daviau
Trésorière



Mélanie Gauthier
Secrétaire

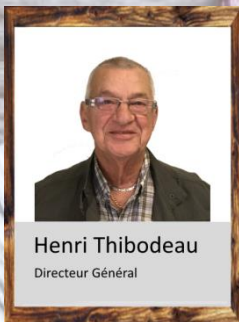


Robert Jobin
Administrateur



Caroline Christin
Administratrice

La direction



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



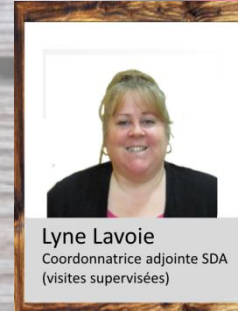
Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem/
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

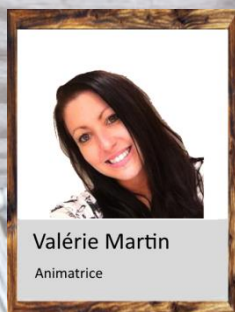
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



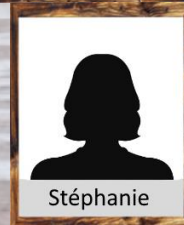
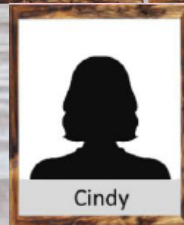
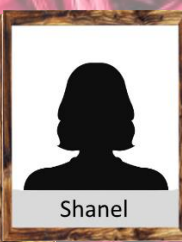
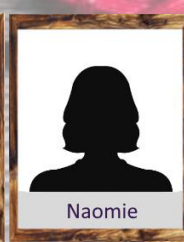
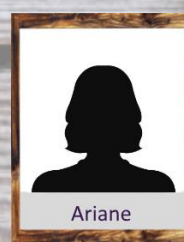
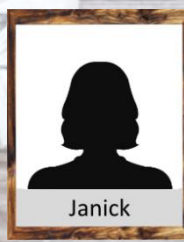
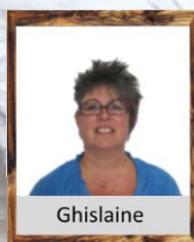
La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



**Suivez-nous
sur Facebook**



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-

