

L'INFO CARREFOUR

LA FAMILLE, UN TRÉSOR À PRÉSERVER

40^e ANNIVERSAIRE
40 ANS AU SERVICE DES FAMILLES

Depuis 1986
 Au service des familles

FÊTE FAMILIALE
 16 MAI DE 12H00-16H00

GRATUIT

POUR TOUTES LES FAMILLES

LA SALLE L'OPALE
ST-LIN LAURENTIDES

- *ANIMATION*
- *JEUX GONFLABLES*
- *COLLATIONS*
- *TIRAGES*
- *SURPRISES*
- *MAQUILLAGE*
- *ET PLUS ENCORE*

VRAC & cie

Festi Gonf/able

LES PRODUCTIONS MÉGA-ANIMATION

SH

FIERS PARTENAIRES

POUR PLUS D'INFORMATIONS
 450 439-2669

Desjardins
 FIER PARTENAIRE



Page 3



TABLE DES MATIÈRES

- 02 Calendrier
- 03 Soupe du CA
- 05 bricole et cie
- 07 Offre d'emploi
- 11 Périnatalité \$\$
- 12 Sièges d'auto
- 13 Autofinancement
- 14 Bénévoles
- 16 JARDIN DESJARDINS
- 15 Partenaires



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					Langage 9h00-10h15 / 11h00-11h00 Pique-nique & Cabriole 10h00-11h15	
	Atelier 7-12 m.ots 9h30-11h00 Atelier 0-6 mots 11h00-11h00	Atelier 19 mots s.-5a.ms 9h00-11h00 	Atelier jeux 9h00-11h00 Gâteau (4-5a.ms) 11h00-11h00 Mot à mon meilleur 9h00-11h00	Langage 11h00-11h00	Langage 9h00-10h15 / 11h00-11h00 Pique-nique & Cabriole 10h00-11h15	
Notes que des changements peuvent survenir, Informez vous :)						
	Atelier 7-12 m.ots 9h30-11h00 Atelier 0-6 mots 11h00-11h00	Atelier 19 mots s.-5a.ms 9h00-11h00 Pique-nique 11h30-11h15	Atelier jeux 9h00-11h00 Gâteau (4-5a.ms) 11h00-11h00 Mot à mon meilleur 9h00-11h00	Langage 11h00-11h00 	Langage 9h00-10h15 / 11h00-11h00 Pique-nique & Cabriole 10h00-11h15	
	BONNE JOURNÉE NATIONALE DES PÉRIOTES  ACFM fermée	Atelier 19 mots s.-5a.ms 9h00-11h00	Atelier jeux 9h00-11h00 Gâteau (4-5a.ms) 11h00-11h00 Mot à mon meilleur	Langage 11h00-11h00	Langage 9h00-10h15 / 11h00-11h00 Pique-nique & Cabriole 10h00-11h15	
	Atelier 7-12 m.ots 9h30-11h00 Atelier 0-6 mots 11h00-11h00	Atelier 19 mots s.-5a.ms 9h00-11h00 Pique-nique 11h30-11h15	Gâteau (4-5a.ms) 11h00-11h00 Mot à mon meilleur 9h00-11h00	Langage 11h00-11h00 	Langage 9h00-10h15 / 11h00-11h00 Pique-nique & Cabriole 10h00-11h15	



SOUPE DU CA 2 AVRIL 2026

Un grand merci à tous les participants et les bénévoles de la soupe du CA pour votre présence et votre belle énergie ! Nous souhaitons également remercier chaleureusement Jean Coutu St-Lin pour le généreux don de paniers-cadeaux qui ont été tirés parmi les participants.

Ce fut une magnifique journée remplie de plaisir : une chasse aux cocos amusante, de belles surprises et un excellent repas partagé ensemble.



MAISONS USINÉES
Côté

Habitation conçues pour l'aventure d'une vie
450 439-8737

Lanaudière / Basses-Laurentides

NAPA PIÈCES D'AUTO

J.P. Racette

SAINT-LIN-LAURENTIDES 557, rue St Louis • 450 439-2006
SAINT-JACQUES 88, rue Saint-Jacques • 450 839-3688
RAWDON 3244, 4^e Avenue • 450 834-2491

À VOTRE SERVICE!

LOUIS-CHARLES THOUIN, M.A.P.
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU
ADJOINT PARLEMENTAIRE DE LA MINISTRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE

450 302-4610
Louis-Charles.Thouin.ROUS@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Camping Lac MORIN
AHO! ST-LIN

450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4

R

Tél. : 450 588-6060
Téléc. : 579 795-0358
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca
270, Route 125, Saint-Roch-Ouest, QC, J0K 3H0

Lindy Sanscartier
Annie Duguay
Pharmaciennes propriétaires
affiliées à Brunet

T. 450 439-2022
F. 450 439-0546

1100, rue Saint-Isidore,
Saint-Lin-Laurentides, QC, J5M 2V6

Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
450.474.4005
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com

ROYAL LEPAGE
HABITATIONS
AGENCE IMMOBILIÈRE

Aux Deux Colombes
Animalerie & Boutique Équestre

450 439.1424

1045, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V5



Fin de l'activité Bricole et compagnie



Bonjours chers membres,

En avril dernier, après plusieurs années de réalisation, l'activité Bricole et compagnie a pris fin. Après analyse, il a été constaté que cette activité ne répondait plus à l'objectif initial, soit permettre aux familles de briser l'isolement, d'échanger et de créer un réseau social via des projets de bricolage.

Nous comprenons que certaines personnes ont pu être déçues de cette décision. Nous entendons bien votre besoin d'avoir un moment à vous, pour discuter, parler de vos réalités, évacuer, vous ressourcer....

Nous travaillons donc, en ce moment, sur une nouvelle activité qui vous sera présentée dès que possible et qui prendra vie dès le mois de septembre. Restez informés!

En attendant, plusieurs possibilités s'offrent à vous pour venir vous changer les idées :

- Notre jardin a besoin de bons soins pour offrir de beaux produits : pourquoi ne pas vous organiser un petit groupe et venir jardiner tout en discutant? Vous pourrez en fin de saison récolter les légumes issus de vos belles discussions.
- Le 16 mai, une belle fête familiale aura lieu à la salle l'Opale. Tout est gratuit. Venez rencontrer d'autres familles, dans le plaisir et la légèreté!
- Le 18 juin, venez en grand nombre à notre assemblée générale annuelle (AGA). C'est une belle occasion de voir tout ce qui se fait de beau à l'ACFM et de vous exprimer.
- Soyez créatifs! Pourquoi ne pas vous organiser un petit club de marche ou encore une activité libre en piscine? Nous sommes certaines que vous saurez trouver en cette belle saison qui commence...

Merci de votre compréhension

La direction.



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743 Laval: 450 686-8683
Joliette: 450 759-8800 Saint-Lin: 450 439-2358

1075, boul. Firestone 1088, rue Saint-Isidore
Bureau 3100 Saint-Lin Laurentides, Qc
Joliette, Qc, J6E 6X6 J5M 2V5

Sainte-Julienne

LA CLEF

Centre Lanaudière d'emploi
pour femmes

laclef-perspectives.com

**Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan**

SUIVEZ-NOUS

Site Web
sra.quebec

Jean Coutu

Olivier Dannel – Chantal Collin
Guillaume Nault
Pharmacien(ne)s Propriétaires

2295 Av. Du Marché 2370 Boul. Ste-Sophie
Saint-Lin-Laurentides Sainte-Sophie
450-302-8001 450-431-5151

Service de livraison – Dermocosmétiques –
Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9H à 21H
Samedi et Dimanche de 9H à 18H

Suivez-nous sur Facebook!

**SAINTE
MARIE
SALOMÉ**

**Saint
Alexis**
Terre vivante

450 839-7277
info@st-alexis.com
www.st-alexis.com
258, rue Principale, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0
facebook.com/saintalexismontcalm



ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM



OFFRE D'EMPLOI

INTERVENANTE EN
SUPERVISION DES DROITS
D'ACCÈS

DESCRIPTION

- ★ Superviser les contacts parents-enfants ordonnés par la Cour du Québec ou par la Cour supérieure du Québec
 - ★ Rédiger un rapport d'observation
- ★ Intervenir au besoin pour assurer la protection des enfants

FORMATION OU EXPÉRIENCE DANS UN DOMAINE LIÉ AUX SCIENCES SOCIALES DEMANDÉE

SAINT-LIN-LAURENTIDES
REPENTIGNY
JOLIETTE
SAINT-GABRIEL-DE-BRANDON
MASCOUCHE

Primededéplacement

12À18H/SEMAINE
Formation sur place 22\$/heure Équipe dynamique

Envoie-nous ton CV!

lyne.lavoie@acfm-qc.com



ATELIERS

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



LES ATELIERS

Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'approvisionnement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



ATELIER DISCIPLINE

TU TE RECONNAIS?

Viens en JASER avec nous. Une fois par semaine, avec d'autres parents, nous irons à la recherche de SOLUTIONS et proposerons des ASTUCES pour rétablir le PLAISIR de vivre en FAMILLE



450 439-2669 ...

Inscriptions
en tout
temps
GRATUIT

Services de transport et
halte-garderie offerts
gratuitement

Lieu : ACFM 20 Chemin
Payette, Saint-Lin
Laurentides





SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscaixte.qc.ca



**Municipalité de
Saint-Jacques**

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Luc Thériault
Député de Montcalm

1095, Montée Masson, Mascouche
1 800 263-5726, luc.theriault@parl.gc.ca

*Présent pour
vous!*



Municipalité de Saint-Liguori

info@saint-liguori.com

Téléphone : 450-753-3570 #0

Télécopieur: 450-753-4638

750 rue Principale

Saint-Liguori, Québec, J0K 2X0

www.saint-liguori.com

Technitronique

TÉLÉVISEURS · ÉLECTROMÉNAGERS

Technitronique.com

JCPerreault

Division meubles

600, rue J.-Oswald Forest
Saint-Roch-de-l'Achigan QC J0K 3H0
T 1 800 588.7202



CHAUSSURES
POP

SAINT-LIN-LAURENTIDES

450 302-4022

OUVERT 7 JOURS



Rencontres prénatales **\$\$**

Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Dès la 12^e semaine



Fréquence: 5 semaines

Durée: 18h30 à 20h30

Horaire: 1 soir/semaine -1 fois par mois

Animation: Vanessa Crousset, Catherine Grandin, Sabrina Parent et Édith Chailier

Tarif: 40\$ (5 rencontres)*

* Les frais ne doivent pas être un frein à votre inscription. Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous. 450 439-2669



**INSCRIPTIONS
EN COURS**

**PLACES
DISPONIBLES**

**MOI
À MON MEILLEUR**

Je voudrais...

- Apprendre à mettre mes limites face à mon entourage
- Créer de nouveaux liens
- Développer de nouvelles habiletés sociales et mieux communiquer



Supervision des Droits d'Accès (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

*VISITE SUPERVISÉE et *ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT



Pour recevoir notre **dépliant**, toute demande d'**informations** supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent **communiquer** avec:

Lyne Lavoie codirectrice

450 439-2454 / 1 844-439-2454

lyne.lavoie@acfm-qc.com ou

coardosda@acfm-qc.com

Notre partenaire



**Nous avons
5 points de service**

- *Saint-Lin
- *Joliette
- *Repentigny
- *Saint-Gabriel de Brandon
- *Mascouche

Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

La « vérification et la location » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec :

Lyne Plamondon 450-439-2669



Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.

Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !





Autofinancement

- ✓ Obligatoire pour un organisme communautaire
- ✓ Nécessaire pour combler le déficit budgétaire non financé
- ✓ Sert à l'achat de matériel, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et gratuits et encore plus

Nous avons besoin de l'aide de la communauté



*Note : le projet **sac de réussite scolaire Montcalm** n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un **projet indépendant** pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.




Autofinancement

Don en argent \$\$\$ * reçu de charité

Tournoi de golf : 22 septembre 2026

Informez-vous
450 439-2669/1 877 439-2669



Joyeux
Anniversaire

Valérie M.
CA

Raphaëlle
Employée



**Les familles de Montcalm
ont besoin de vous ^{ou une} référence
PLUS QUE JAMAIS!**

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54¢/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

Fier partenaire





Appel aux familles bénévoles !

Nous sommes à la recherche de familles bénévoles pour prendre soin du Jardin Desjardins !

Envie de mettre les mains dans la terre, d'apprendre et de partager un moment en communauté ? C'est l'occasion parfaite ! Des formations pourraient être offertes par Jardin Humani-Terre afin de vous accompagner dans la culture de vos fruits et légumes.

Venez vous rencontrer une fois par semaine pour échanger, apprendre et cultiver ensemble dans une ambiance conviviale.

Que vous soyez débutant ou passionné de jardinage, vous êtes les bienvenus !

Intéressés ? Joignez-vous à nous et faites partie de cette belle aventure verte 🌿

En concertation

Fidèles partenaires de l'ACFM
Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau
915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie
4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
40, rue Dr Wilfrid-Loat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



Joindre ACFM

📍 20 Chemin Payette, Saint-Lin
Laurentides, J5M 0L4

☎️ 450 439-2669 ou 1 877 439-2669

✉️ appelez-nous pour notre email

🌐 www.acfm-qc.com



Joindre SDA

📍 Saint-Lin Laurentides,
Joliette, Repentigny et
Saint-Gabriel de Brandon

☎️ 450 439-2454 ou 1 844 439-2454

✉️ appelez-nous pour notre email

🌐 www.acfm-qc.com/sda

