

# L'INFO CARREFOUR

LA FAMILLE, UN TRÉSOR À PRÉSERVER



*Loyeux*  
**NOËL**

## Congé DES FÊTES

Prenez note que pour le congé des fêtes l'ACFM  
fermera ses bureaux à 11h30  
le vendredi 19 décembre et ce  
jusqu'au 5 janvier 2026 inclusivement

Le département des  
visites supervisées  
fermera le 25 et 26  
décembre et 1er et  
2 janvier



**VENDREDI 05 DÉCEMBRE**

L'ACFM FERMERA SES PORTES À 11H45

*Pour le*  
**Dîner**  
**DE NOËL**  
*des employés*

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION



# Merci

**À NOS GÉNÉREUX  
COMMANDITAIRES**

Retrouvez-les en  
pages: 4, 6 et 10.

## TABLE DES MATIÈRES

02, 03 Calendriers

05 Trucs et conseils

07 Offres d'emploi

08 Ateliers

11 Périnatalité \$\$

12 Sièges d'auto

13 Autofinancement

14 Bénévoles

15 Bricole et Cie





# Décembre



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	1 Bricole & cie 9h00-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	2 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	3 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00	4 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (4-5 ans) 13h00-15h00	5 Langage 9h00-10h30 Pirouette & Cabriole 10h00-11h00 <i>Dîner de Noël ACFM fermée des 13h00</i>	6 
7 	8 Bricole & cie 9h00-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	9 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	10 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00	11 Césame (4-5 ans) 13h00-15h00 	12 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h00	13 
Notez que des changements peuvent survenir, informez vous :)						
14 	15 Bricole & cie 9h00-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	16 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	17 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00 Périnatalité 18h30 -20h30	18 	19  L'ACFM ferme à midi pour la	20 
21 	22 	23 	24 Veille de Noël 	25 JOYEUX NOËL 	26 	27 
28 	29 	30 	31 Veille du Jour de l'An 			







# Janvier



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			 Veille du jour de l'An	Bonne année ! 1  Que cette année s'appuie le bonheur et la réussite Que les moments le soient dans les projets et l'accomplissement de ses rêves.	2	3
4	5 ACFM fermée  Tournée pédagogique comité scolaire	6 Retour au travail 	7 Notez que des changements peuvent survenir, informez vous :)	8	9	10
11	12 Bricole & cie 9h00-11h00	13	14 	15	16	17
18	19 Bricole & cie 9h00-11h00	20 	21 	22 	23 Langage 9h00-10h30 / 11h00-12h30	24
25	26 Bricole & cie 9h00-11h00	27 	28 Atelier Jeux 9h00-11h00 Périnatalité 18h30 - 20h30	29 Langage 9h00-10h30	30 Langage 9h00-10h30 / 11h00-12h30	31







Habitation conçues  
pour l'aventure d'une vie  
**450 439-8737**



Lanaudière / Basses-Laurentides



**PIÈCES D'AUTO**

*J.P. Racette*

SAINT-LIN-LAURENTIDES  
557, rue St Louis • 450 439-2006

SAINT-JACQUES  
88, rue Saint-Jacques • 450 839-3688

RAWDON  
3244, 4<sup>e</sup> Avenue • 450 834-2491



**À VOTRE  
SERVICE!**

LOUIS-CHARLES THOUIN, M.P.

DÉPUTÉ DE ROUSSEAU  
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

ADJOINT PARLEMENTAIRE DU MINISTRE  
RESPONSABLE DES INFRASTRUCTURES

☎ 450 302-4610

✉ Louis-Charles.Thouin.Rous@assnat.qc.ca



450.439.7712  
450.439.1476  
450.439.5912

100, rue Moutier  
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4



Tél. : 450 588-6060  
Téléc. : 579 795-0358  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**

*L'agriculture, c'est dans notre nature*

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)

270, Route 125, Saint-Roch-Ouest, QC, J0K 3H0

**Lindy Sanscartier**

**Annie Duguay**

Pharmaciennes propriétaires  
affiliées à Brunet

T. 450 439-2022

F. 450 439-0546

1100, rue Saint-Isidore,  
Saint-Lin-Laurentides, QC, J5M 2V6



*Josée* **GROLEAU**  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803

450.474.4005

[joseegroleau@royallepage.ca](mailto:joseegroleau@royallepage.ca)

[www.joseegroleau.com](http://www.joseegroleau.com)



Aux Deux  
**Colombes**  
Animalerie & Boutique Équestre

☎ 450 439.1424

📍 1045, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V5







## Trucs & Conseils

Pour un temps des fêtes réussi

Cette année  
faisons rimer  
fêter avec  
sobriété,  
responsabilité et  
légereté



### \* Consommez de façon responsable!



#### Cocktail Ananas, citron, orange & grenadine

##### INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 30 cl de jus d'ananas
- 30 cl de jus de citron
- 2 verres de jus d'orange
- 3 cc de sirop de grenadine
- Glaçons

Les moktails  
sont  
délicieux, à  
la mode et  
responsables.  
Essayez-les!

### \* Boire et conduire c'est **NON!**



#### Opération Nez rouge

28 novembre au  
31 décembre

Si vous choisissez de fêter en  
prenant de l'alcool, c'est ok, mais  
pensez d'appeler Nez rouge ou  
ayez un chauffeur désigné pour  
revenir à la maison en sécurité!







**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES

**LA FORCE D'UNE PASSION**

Montréal: 514 866-6743    Laval: 450 686-8683  
Joliette: 450 759-8800    Saint-Lin: 450 439-2358

1075, boul. Firestone    1088, rue Saint-Isidore  
Bureau 3100    Saint-Lin Laurentides, Qc  
Joliette, Qc, J6E 6X6    J5M 2V5



**LA CLÉF**

Centre Lanaudière d'emploi  
pour femmes

[laclef-perspectives.com](http://laclef-perspectives.com)

**Municipalité de  
Saint-Roch-de-l'Achigan**

**SUIVEZ-NOUS**

Site Web  
[sra.quebec](http://sra.quebec)

**Jean Coutu**

Olivier Dannel – Chantal Collin  
Guillaume Nault  
Pharmacien(ne)s Propriétaires

2295 Av. Du Marché    2370 Boul. Ste-Sophie  
Saint-Lin-Laurentides    Sainte-Sophie  
450-302-8001    450-431-5151

Service de livraison – Dermocosmétiques –  
Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9H à 21H  
Samedi et Dimanche de 9H à 18H

Suivez-nous sur Facebook!

**SAINTE  
MARIE  
SALOMÉ**

**Saint  
Alexis**  
Terre vivante

450 839-7277  
[info@st-alexis.com](mailto:info@st-alexis.com)  
[www.st-alexis.com](http://www.st-alexis.com)  
258, rue Principale, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0  
[facebook.com/saintalexismontcalm](https://facebook.com/saintalexismontcalm)







# OFFRES D'EMPLOI



## NOUS RECRUTONS À L'ACFM

Intervenant.e en supervision des  
droits d'accès (SDA)

### L'emploi



♥ Les enfants d'abord ♥

- ✓ SUPERVISER LES VISITES ENTRE PARENT/ENFANTS(S)
- ✓ REMPLIR DES GRILLES D'OBSERVATION
- ✓ S'ASSURER DU MAINTIEN D'UN CLIMAT CALME, NEUTRE ET SÉCURITAIRE

**SI INTÉRESSÉ COMMUNIQUER AVEC:**

**Lyne Lavoie, codirectrice supervision des droits d'accès**  
**lyne.lavoie@acfm-qc.com - 450 439-2454**







# ATELIERS

## Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



## Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



## L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



## L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



## Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe







# LES ATELIERS

## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



## Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



## Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'approvisionnement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



## ATELIER DISCIPLINE

### TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous. Une fois par semaine, avec d'autres parents, nous irons à la recherche de **SOLUTIONS** et proposerons des **ASTUCES** pour rétablir le **PLAISIR** de vivre en **FAMILLE**

EN MANQUE D'IDÉE

FATIGUÉ

DÉPASSÉ

À BOUT DE SOUFFLE

DÉCOURAGÉ



450 439-2669...

Inscriptions  
en tout  
temps

GRATUIT

Services de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin, Laurentides







SAINT-CALIXTE

Grandir  
au Cœur  
des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: [www.mscalixte.qc.ca](http://www.mscalixte.qc.ca)



Municipalité de  
**Saint-Jacques**

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



**ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON**  
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS  
LICENCE RRQ 1935-9892-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
[info@aluminiumandregagnon.ca](mailto:info@aluminiumandregagnon.ca)



**Luc Thériault**  
Député de Montcalm

1095, Montée Masson, Mascouche  
1 800 263-5726, [luc.theriault@parl.gc.ca](mailto:luc.theriault@parl.gc.ca)

*Présent pour  
vous!*



Municipalité de Saint-Liguori

[info@saint-liguori.com](mailto:info@saint-liguori.com)

Téléphone : 450-753-3570 #0

Télécopieur: 450-753-4638

750 rue Principale  
Saint-Liguori, Québec, J0K 2X0  
[www.saint-liguori.com](http://www.saint-liguori.com)

**Technitronique**

TÉLÉVISEURS · ÉLECTROMÉNAGERS

[Technitronique.com](http://Technitronique.com)

**JCPerreault**

Division meubles

600, rue J.-Oswald Forest  
Saint-Roch-de-l'Achigan QC J0K 3H0  
T 1 800 588.7202



**Sport**

HANGAR SPORTIF

CHAUSSURES  
**POP**

SAINT-LIN-LAURENTIDES  
450 302-4022  
OUVERT 7 JOURS







# Rencontres prénatales <sup>\$\$</sup>

## Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Dès la 12<sup>e</sup> semaine



Fréquence: 5 semaines

Durée: 18h30 à 20h30

Horaire: 1 soir/semaine -1 fois par mois

Animation: Vanessa Crousset,  
Catherine Grandin, Sabrina Parent et  
Édith Chailler

Tarif: 40\$ (5 rencontres)\*

\* Les frais ne doivent pas être un frein  
à votre inscription. Réduction possible  
selon votre situation financière.  
Contactez-nous. 450 439-2669



## ATELIER



## DISCIPLINE

### TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous.  
Une fois par semaine,  
avec d'autres parents,  
nous irons à la recherche  
de **SOLUTIONS** et proposerons  
des **ASTUCES** pour rétablir le  
**PLAISIR** de vivre en **FAMILLE**

EN MANQUE  
D'IDÉE

FATIGUÉ

DÉPASSÉ

À BOUT DE  
SOUFFLE

DÉCOURAGÉ



INSCRIPTIONS  
EN COURS

PLACES  
DISPONIBLES





## Supervision des Droits d'Accès (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

\*VISITE SUPERVISÉE et \*ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT



Pour recevoir notre **dépliant**, toute demande d'**informations** supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent **communiquer** avec:

**Lyne Lavoie coordonnatrice**

450 439-2454 / 1 844-439-2454

lyne.lavoie@acfm-qc.com ou

coordosda@acfm-qc.com

**Notre partenaire**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



♥ Les enfants d'abord ♥

Nous avons  
5 points de service

\*Saint-Lin

\*Joliette

\*Repentigny

\*Saint-Gabriel de  
Brandon

\*Mascouche

## Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

La « vérification et la location » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

**SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec :

Lyne Plamondon 450-439-2669



### Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.

Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

**Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.**

### Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

**Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.**

**L'installation doit être faite au préalable par le parent !**







## Autofinancement

- ✓ Obligatoire pour un organisme communautaire
- ✓ Nécessaire pour combler le déficit budgétaire non financé
- ✓ Sert à l'achat de matériel, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et gratuits et encore plus

**Nous avons besoin de l'aide de la communauté**



\*Note : le projet **sac de réussite scolaire Montcalm** n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un **projet indépendant** pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.



## Autofinancement

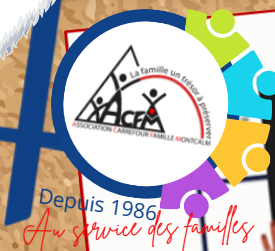
Don en argent \$\$\$ \* reçu de charité

Tournoi de golf : 22 septembre 2026

Informez-vous  
450 439-2669/1 877 439-2669







## Joyeux Anniversaire

Mélanie Reilly  
CA

Marie-Hélène  
Employée

Lyne  
Employée

Marie-Soleil  
Employée

Francine Fortin  
CA

Naomie  
Employée



# RECHERCHÉ

# BÉNÉVOLES

Les familles de Montcalm  
ont besoin de vous <sup>ou une</sup> référence  
**PLUS QUE JAMAIS!**

- ⚠ Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54¢/km)
- ⚠ Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- ⚠ Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter  
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669







**Bricole & cie** est un atelier de bricolage animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien c'est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie disponible!

**PLACES  
DISPONIBLES**

Tous les lundis

Appelez au **450 439-2669**  
pour vous inscrire

**De beaux projets de nos  
participants à l'atelier  
Bricole & Cie**





# En concertation

## Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse de Montcalm et de la Ouareau**  
915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
7120, route 125, Chertsey  
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
3690, rue Queen, Rawdon  
256, rue Principale, Saint-Alexis  
6100, route 335, Saint-Calixte  
784, rue Principale, Saint-Donat  
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
1 833 815-0008

**Caisse de la Nouvelle-Acadie**  
4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
40, rue Dr Wilfrid-Loat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513



## Joindre ACFM

20 Chemin Payette, Saint-Lin  
Laurentides, J5M 0L4

450 439-2669 ou 1 877 439-2669

appelez-nous pour notre email

www.acfm-qc.com



## Joindre SDA

Saint-Lin Laurentides,  
Joliette, Repentigny et  
Saint-Gabriel de Brandon

450 439-2454 ou 1 844 439-2454

appelez-nous pour notre email

www.acfm-qc.com/sda

