

L'INFO CARREFOUR

LA FAMILLE, UN TRÉSOR À PRÉSERVER



Congé DES FÊTES

Prenez note que pour le congé des fêtes l'ACFM fermera ses bureaux à 11h30 le vendredi 19 décembre et ce jusqu'au 5 janvier 2026 inclusivement

Le département des visites supervisées fermera le 25 et 26 décembre et le 1er et 2 janvier

40
Depuis 1986
Au service des familles

VENDREDI 05 DÉCEMBRE

L'ACFM FERMERA SES PORTES À 11H45

Pour le
Dîner
DE NOËL
des employés

MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

40
Depuis 1986
Au service des familles

Merci

À NOS GÉNÉREUX
COMMANDITAIRES

Retrouvez-les en
pages: 4, 6 et 10.

TABLE DES MATIÈRES

- 02, 03 Calendriers
- 05 Trucs et conseils
- 07 Offres d'emploi
- 08 Ateliers
- 11 Périnatalité \$\$
- 12 Sièges d'auto
- 13 Autofinancement
- 14 Bénévoles
- 15 Bricole et Cie




dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	Bricole & cie 9h00-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	1 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	2 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00	3 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (4-5 ans) 13h00-15h00	4 Langage 9h00-10h30 Pirouette & Cabriole 10h00-11h00 	5 6
	7 Bricole & cie 9h00-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	8 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	9 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00	10 Césame (4-5 ans) 13h00-15h00	11 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h00	12 13
Notez que des changements peuvent survenir, informez vous :)						
	14 Bricole & cie 9h00-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	15 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	16 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00 Périsnatalité 18h30 - 20h30	17 	18 	19 L'ACFM ferme à midi pour la
						20



Janvier



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			Veille du jour de l'An	Bonne année ! <small>Que cette année t'apporte le bonheur et la réussite. Que les rencontres et les succès dans les projets et l'accomplissement de tes rêves.</small>	1	2
4	ACFM fermée 	5 	6	7	8	9
				<i>Notez que des changements peuvent survenir, informez vous :)</i>		10
11	Bricole & cie 9h00-11h00	12	13	14	15	16
18	Bricole & cie 9h00-11h00	19	20	21	22	23
25	Bricole & cie 9h00-11h00	26		27	Atelier Jeux 9h00-11h00 Périnatalité 18h30 - 20h30	28
					Langage 9h00-10h30 / 11h00-12h30	29
					Langage 9h00-10h30 / 11h00-12h30	30
						31

Suivez-nous!

[Facebook](#)www.acfm-qc.com



Décembre/janvier 2026



volume 40 no. 04



Habitation conçues
pour l'aventure d'une vie

450 439-8737



Lanaudière / Basses-Laurentides



SAINT-LIN-LAURENTIDES
557, rue St Louis • 450 439-2006

SAINT-JACQUES
88, rue Saint-Jacques • 450 839-3688

RAWDON
3244, 4^e Avenue • 450 834-2491

J.P. Racette



**À VOTRE
SERVICE !**

LOUIS-CHARLES THOUIN, M.A.P.

DÉPUTÉ DE ROUSSEAU
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

ADJOINT PARLEMENTAIRE DU MINISTRE
RESPONSABLE DES INFRASTRUCTURES

450 302-4610

Louis-Charles.Thouin.Rous@assnat.qc.ca



450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides QC, J5M 1L4



municipalité de

SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca
270, Route 125, Saint-Roch-Ouest, QC, J0K 3H0

**Lindy Sanscartier
Annie Duguay**
Pharmacien propriétaires
affiliés à Brunet

T. 450 439-2022

F. 450 439-0546

1100, rue Saint-Isidore,
Saint-Lin-Laurentides, QC, J5M 2V6



450 439.1424

1045, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V5

Suivez-nous! [Facebook](http://www.acfm-qc.com) www.acfm-qc.com



Cette année
faisons rimer
fêter avec
sobriété,
responsabilité et
légerté



* Consommez de façon responsable!



Cocktail Ananas, citron, orange & grenadine

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes

- 30 cl de jus d'ananas
- 30 cl de jus de citron
- 2 verres de jus d'orange
- 3 cc de sirop de grenade
- Glaçons

Les moktails
sont
délicieux, à
la mode et
responsables.
Essayez-les!

* Boire et conduire c'est **NON!**



28 novembre au
31 décembre

Si vous choisissez de fêter en
prenant de l'alcool, c'est ok, mais
pensez d'appeler Nez rouge ou
ayez un chauffeur désigné pour
revenir à la maison en sécurité!

Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com



Décembre/janvier 2026



volume 40 no. 04

MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743	Laval: 450 686-8683
Joliette: 450 759-8800	Saint-Lin: 450 439-2358
1075, boul. Firestone	1088, rue Saint-Isidore
Bureau 3100	Saint-Lin Laurentides, QC
Joliette, QC, J6E 6X6	J5M 2V5

Sainte-Julienne

LA_CLEF

Centre Lanaudière d'emploi
pour femmes

laclef-perspectives.com



SUIVEZ-NOUS

Site Web
sra.quebec



 **Jean Coutu**

Olivier Dannel – Chantal Collin
Guillaume Nault
Pharmacien(ne)s Propriétaires

2295 Av. Du Marché 2370 Boul. Ste-Sophie
Saint-Lin-Laurentides Sainte-Sophie
450-302-8001 450-431-5151

Service de livraison – Dermocosmétiques –
Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9H à 21H

Samedi et Dimanche de 9H à 18H

[Suivez-nous sur Facebook!](#)



Terre vivante

-  450 839-7277
-  info@st-alexis.com
-  www.st-alexis.com
-  258, rue Principale, Saint-Alexis (QC) J0K 1T0
-  facebook.com/saintalexismontcalm



Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com



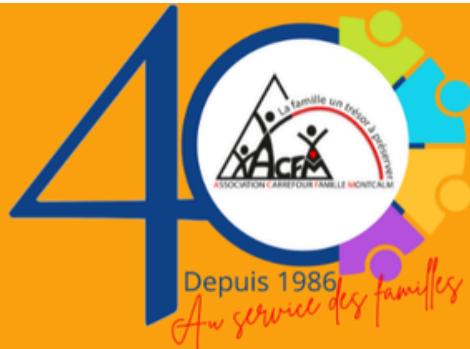
Décembre/janvier 2026



volume 40 no. 04



OFFRES D'EMPLOI



**NOUS RECRUTONS
À l'ACFM**

**Intervenant.e en supervision des
droits d'accès (SDA)**

L'emploi



♥ Les enfants d'abord ♥

- ✓ SUPERVISER LES VISITES ENTRE PARENT/ENFANTS(S)
- ✓ REMPLIR DES GRILLES D'OBSERVATION
- ✓ S'ASSURER DU MAINTIEN D'UN CLIMAT CALME,
NEUTRE ET SÉCURITAIRE

SI INTÉRESSÉ COMMUNIQUER AVEC:

Lyne Lavoie, codirectrice supervision des droits d'accès
lyne.lavoie@acfm-qc.com - 450 439-2454

Suivez-nous!



[Facebook](#)



[www.acfm-qc.com](#)





ATELIERS

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé +les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com



LES ATELIERS

Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s).

Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



ATELIER DISCIPLINE

TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous. Une fois par semaine, avec d'autres parents, nous irons à la recherche de **SOLUTIONS** et proposerons des **ASTUCES** pour rétablir le **PLAISIR** de vivre en **FAMILLE**



Parents de tout-petits (2-6 ans)

Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratiko-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'apprivoisement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Le jardin de Pirouette et Cabriole

PROGRAMME DE PSYCHOMOTRICITÉ 0-5 ANS



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



Services de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides



Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com



Décembre/janvier 2026



volume 40 no. 04



SAINT-CALIXTE

*Grandir
Cœur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscalixte.qc.ca



**Municipalité de
Saint-Jacques**

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

Luc Thériault
Député de Montcalm

1095, Montée Masson, Mascouche
1 800 263-5726, luc.theriault@parl.gc.ca

*Présent pour
vous!*



Municipalité de Saint-Liguori

info@saint-liguori.com
Téléphone : 450-753-3570 #0
Télécopieur: 450-753-4638

750 rue Principale
Saint-Liguori, Québec, J0K 2X0
www.saint-liguori.com

Technitronique

TÉLÉVISEURS · ÉLECTROMÉNAGERS

Technitronique.com

 **JCPerreault**

Division meubles

600, rue J.-Oswald Forest
Saint-Roch-de-l'Achigan QC J0K 3H0
T 1 800 588.7202



Sport
HANGAR SPORTIF

**CHAUSSURES
POP**

SAINT-LIN-LAURENTIDES
450 302-4022
OUVERT 7 JOURS

Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com

10



Rencontres pré-natales **\$\$**

Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Dès la 12^e semaine



Fréquence: 5 semaines

Durée: 18h30 à 20h30

Horaire: 1 soir/semaine -1 fois par mois

Animation: Vanessa Crouset, Catherine Grandin, Sabrina Parent et Édith Chailler

Tarif: 40\$ (5 rencontres)*

* Les frais ne doivent pas être un frein à votre inscription. Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous. 450 439-2669





ATELIER DISCIPLINE



TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous.
 Une fois par semaine,
 avec d'autres parents,
 nous irons à la recherche
 de **SOLUTIONS** et proposerons
 des **ASTUCES** pour rétablir le
PLAISIR de vivre en **FAMILLE**

EN MANQUE D'IDÉE
FATIGUÉ
DÉPASSE

À BOUT DE SOUFFLE
DÉCOURAGE




INSCRIPTIONS EN COURS
PLACES DISPONIBLES

Suivez-nous!

[Facebook](#)

www.acfm-qc.com

11



Supervision des Droits d'Accès (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

*VISITE SUPERVISÉE et *ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT



Pour recevoir notre **dépliant**, toute demande d'**informations** supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent **communiquer** avec:

Lyne Lavoie coordonnatrice

450 439-2454 / 1 844-439-2454

lyne.lavoie@acfm-qc.com ou

coordosda@acfm-qc.com

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Nous avons
5 points de service

- *Saint-Lin
- *Joliette
- *Repentigny
- *Saint-Gabriel de Brandon
- *Mascouche

Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

La « vérification et la location » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec :

Lyne Plamondon 450-439-2669



Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com



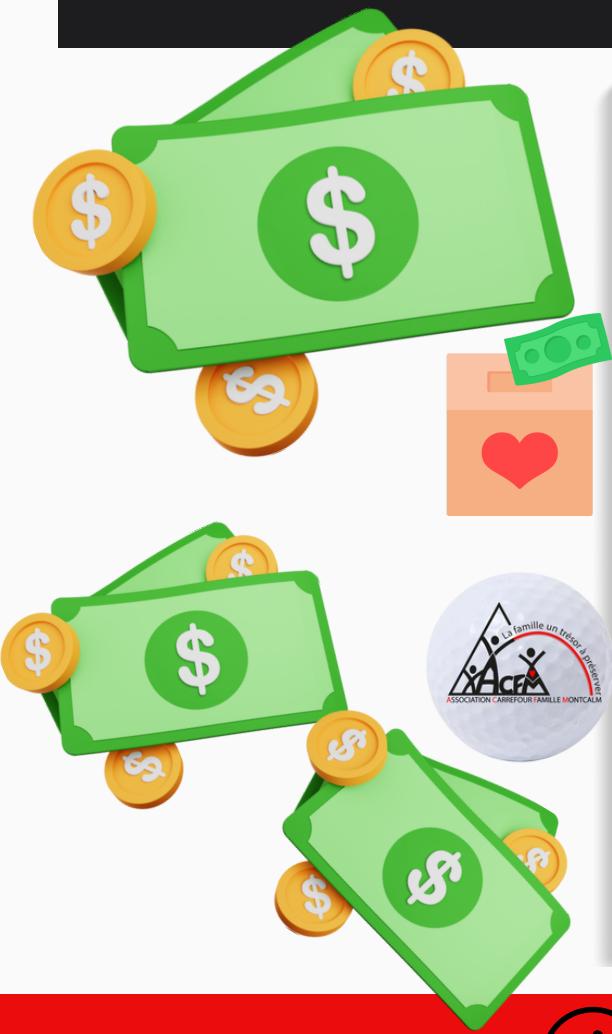
Autofinancement

- ✓ Obligatoire pour un organisme communautaire
- ✓ Nécessaire pour combler le déficit budgétaire non financé
- ✓ Sert à l'achat de matériel, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et gratuits et encore plus

Nous avons besoin de l'aide de la communauté



*Note : le projet **sac de réussite scolaire Montcalm** n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un **projet indépendant** pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.



Autofinancement

Don en argent \$\$\$ * reçu de charité

Tournoi de golf : 22 septembre 2026

Informez-vous
450 439-2669/1 877 439-2669

Suivez-nous!

[Facebook](#)www.acfm-qc.com



Joyeux Anniversaire

Mélanie Reilly	CA	Marie-Hélène
Lyne	Employée	Employée
Employée		
Naomie		
Employée		

Marie-Soleil
Employée

Francine Fortin
CA

Naomie
Employée





RECHERCHÉ

BÉNÉVOLES

Les familles de Montcalm
ont besoin de vous ou une référence
PLUS QUE JAMAIS!

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54¢/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669




Suivez-nous!

[Facebook](#)

www.acfm-qc.com

14



Bricole & cie est un atelier de bricolage animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien c'est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie disponible!

**PLACES
DISPONIBLES**

Tous les lundis
Appelez au **450 439-2669**
pour vous inscrire



De beaux projets de nos participants à l'atelier Bricole & Cie





Décembre/janvier 2026



volume 40 no. 04

En concertation

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau
915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie
4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



DUNTON RAINVILLE
AVOCATS
LA FORCE D'UNE PASSION

Famille et Aînés Québec

Emploi et Solidarité sociale Québec

CRÉVALE

Centraide Lanaudière
Nous tous, ici

LA CLEF

Centre de Réadaptation en Dépendance de Lanaudière

Agence de la santé publique du Canada

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
Québec



Joindre ACFM

20 Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J5M 0L4

450 439-2669 ou 1 877 439-2669

appelez-nous pour notre email

www.acfm-qc.com



Joindre SDA

Saint-Lin Laurentides,
Joliette, Repentigny et
Saint-Gabriel de Brandon

450 439-2454 ou 1 844 439-2454

appelez-nous pour notre email

www.acfm-qc.com/sda

Suivez-nous!



[Facebook](#)



www.acfm-qc.com