



# L'INFO CARREFOUR

LA FAMILLE, UN TRÉSOR À PRÉSERVER



## CONGÉ de PAQUES

Vendredi Saint: (3 avril) Fermé  
Lundi de Pâques: (6 avril) Fermé

\*Visites supervisées: ouvert  
selon l'horaire habituel

### Merci

À NOS GÉNÉREUX  
COMMANDITAIRES

Retrouvez-les en  
pages: 4, 6 et 10.

#### TABLE DES MATIÈRES

02 Calendrier

03 Soirée country

05 Parents HÉROS

07 Offre d'emploi

11 Périnatalité \$\$

12 Sièges d'auto

13 Autofinancement

14 Bénévoles

15 Bricole et Cie

15 Partenaires



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (+4-5 ans) 13h00-15h00 	2  Atelier Jeux 9h00-11h00 Langage 11h00-13h00	3  <b>Vendredi Saint CONGÉ</b>	4 
5 	6  <b>CONGÉ De Pâques</b>	7 Discipline 12h30-14h30	8 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (+4-5 ans) 13h00-15h00	9 Atelier Jeux 9h00-11h00 Langage 11h00-13h00	10 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h15	11 
12 	13 Bricole & cie 9h00-11h00 Atelier 7-12 mois 9h30-11h00	14 Discipline 12h30-14h30	15 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (+4-5 ans) 13h00-15h00	16 Atelier Jeux 9h00-11h00 Langage 11h00-13h00	17 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h15	18 
19 	20 Bricole & cie 9h00-11h00	21 Atelier 19 mois - 3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30 Périnatalité	22 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (+4-5 ans) 13h00-15h00	23  	24 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h15	25 
26 	27 Bricole & cie 9h00-11h00 Atelier 7-12 mois 9h30-11h00 Atelier 0-6 mois 13h00-15h00	28 Atelier 19 mois - 3 ans 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	29 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (+4-5 ans) 13h00-15h00	30 Atelier Jeux 9h00-11h00 Parents Héros 9h00-11h30 Langage 11h00-13h00 		

Notez que des changements peuvent survenir, informez-vous ;)





# ÉTIEZ-VOUS DÈS NOTRES LE 28 MARS? VOICI CE QUE VOUS AVEZ MANQUÉ

Merci pour cette belle soirée country. Votre participation a fait la différence et on sentait bien votre énergie. Merci a Audrey de Highway danse Country et Country pop pour ton amour de la danse, ça bougé toute la soirée.

Merci aux partenaires de la soirée. Desjardins, Ville de Saint-Lin Laurentides, Ville de Saint-Esprit, Marché Anny Brouillette et filles Saint-Esprit, JC Perreaul, Idahlggo boutique équestre, Au Baril de Champagne et Chloé Servant St-Lin Boutique de Sublimation designs.

Merci a tous les bénévoles qui rendent ce genre d'évènement possible.

Félicitations aux gagnants de la soirée: Stéphanie Pelletier 125\$ JC Perreault. Providence Daoust et Nicole Forest 50\$ Idahlggo Boutique équestre. Fléchelle Dubuc et Karine Couture Bière au Baril de Champagne, Pascal Plouf et Mélodie Coutu Tasse réutilisable Sublimation designs. Stéphanie Pelletier 153\$ Moitié/moitié.



La soirée:  
Photo Booth  
Danse  
Musique  
Animation  
Énergie et fun  
Moitié, moitié  
Prix présence  
Walking tacos





Habitation conçues pour l'aventure d'une vie  
**450 439-8737**



Lanaudière / Basses-Laurentides

**NAPA PIÈCES D'AUTO**

*J.P. Rivest*

SAINT-LIN-LAURENTIDES 557, rue St Louis • 450 439-2006  
SAINT-JACQUES 88, rue Saint-Jacques • 450 839-3688  
RAWDON 3244, 4<sup>e</sup> Avenue • 450 834-2491

**À VOTRE SERVICE!**

LOUIS-CHARLES THOUIN, M.A.P.  
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU  
ADJOINT PARLEMENTAIRE DE LA MINISTRE DE L'ÉCONOMIE, DE L'INNOVATION ET DE L'ÉNERGIE

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

450 302-4610  
Louis-Charles.Thouin.ROUS@assnat.qc.ca

**Camping Lac MORIN**  
AHO! ST-LIN

450.439.7712  
450.439.1476  
450.439.5912

100, rue Moutier  
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4

Tél. : 450 588-6060  
Téléc. : 579 795-0358  
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**

*L'agriculture, c'est dans notre nature*

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)  
270, Route 125, Saint-Roch-Ouest, QC, J0K 3H0

**Lindy Sanscartier**  
**Annie Duguay**  
Pharmaciennes propriétaires  
affiliées à Brunet

T. 450 439-2022  
F. 450 439-0546

1100, rue Saint-Isidore,  
Saint-Lin-Laurentides, QC, J5M 2V6

**Josée GROLEAU**  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
450.474.4005  
joseegroleau@royallepage.ca  
www.joseegroleau.com

ROYAL LEPAGE  
HABITATIONS  
AGENCE IMMOBILIÈRE

**Aux Deux Colombes**  
Animalerie & Boutique Équestre

450 439.1424

1045, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V5



# Savez-vous QUOI FAIRE si...



- Votre bébé **s'étouffe** en mangeant
- Votre bébé est **inconscient** ou ne **respire plus**
- Votre enfant fait une **réaction allergique** après avoir mangé un aliment?



Le contenu de cet atelier de 2h30 aborde les thèmes suivants :

- L'étouffement chez le bébé et l'enfant
- RCR bébé enfant
- Allergies sévères



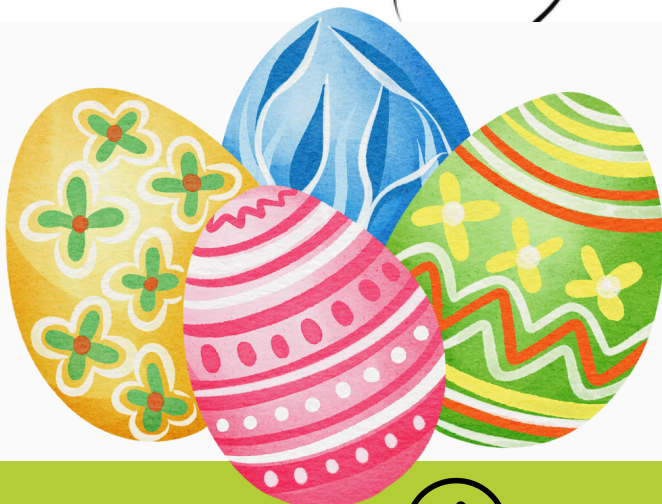
**POUR VOUS INSCRIRE**  
450 439-2669

Halte-garderie  
disponible  
(places limitées  
enfant 1 an et +)

Date planifiée pour le cours

- Date: 30 avril 2026

GRATUIT





MRC de  
**Montcalm**  
Entre futur et nature

MRC DE  
MONTCALM  
.COM

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES

**LA FORCE D'UNE PASSION**

Montréal: 514 866-6743    Laval: 450 686-8683  
Joliette: 450 759-8800    Saint-Lin: 450 439-2358

1075, boul. Firestone    1088, rue Saint-Isidore  
Bureau 3100    Saint-Lin Laurentides, Qc  
Joliette, Qc, J6E 6X6    J5M 2V5

Sainte-Julienne

**LA CLEF**

Centre Lanaudière d'emploi  
pour femmes

laclef-perspectives.com



Municipalité de  
Saint-Roch-de-l'Achigan

SUIVEZ-NOUS

Site Web  
sra.quebec



**Jean Coutu**

Olivier Dannel – Chantal Collin  
Guillaume Nault  
Pharmacien(ne)s Propriétaires

2295 Av. Du Marché    2370 Boul. Ste-Sophie  
Saint-Lin-Laurentides    Sainte-Sophie  
450-302-8001    450-431-5151

Service de livraison – Dermocosmétiques –  
Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9H à 21H  
Samedi et Dimanche de 9H à 18H

Suivez-nous sur Facebook!



**SAINTE  
MARIE  
SALOMÉ**



**Saint  
Alexis**  
Terre vivante

450 839-7277  
info@st-alexis.com  
www.st-alexis.com  
258, rue Principale, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0  
facebook.com/saintalexismontcalm



ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM



OFFRE D'EMPLOI

Depuis 1986  
Au service des familles

INTERVENANTE EN  
SUPERVISION DES DROITS  
D'ACCÈS

DESCRIPTION

- ★ Superviser les contacts parents-enfants ordonnés par la Cour du Québec ou par la Cour supérieure du Québec
  - ★ Rédiger un rapport d'observation
- ★ Intervenir au besoin pour assurer la protection des enfants

\*FORMATION OU EXPÉRIENCE DANS UN DOMAINE LIÉ AUX SCIENCES SOCIALES DEMANDÉE\*

SAINT-LIN-LAURENTIDES  
RESENTIGNY  
JOLIETTE  
SAINT-GABRIEL-DE-BRANDON  
MASCOUCHE

\*Primedéplacement\*

12 À 18 H / SEMAINE

Formation sur place 22\$/heure Équipe dynamique

**Envoie-nous ton CV!**

lyne.lavoie@acfm-qc.com



# ATELIERS

## Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



## Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



## L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



## L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe



## Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



# LES ATELIERS

## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



## Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



## Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'approvisionnement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



450 439-2669...

**Inscriptions en tout temps**

**GRATUIT**

Services de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin, Laurentides





**SAINT-CALIXTE**

*Grandir au Coeur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: [www.mscaixte.qc.ca](http://www.mscaixte.qc.ca)



**Municipalité de  
Saint-Jacques**

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
[info@aluminiumandregagnon.ca](mailto:info@aluminiumandregagnon.ca)



**Luc Thériault**  
Député de Montcalm

1095, Montée Masson, Mascouche  
1 800 263-5726, [luc.theriault@parl.gc.ca](mailto:luc.theriault@parl.gc.ca)

*Présent pour  
vous!*



**Municipalité de Saint-Liguori**

[info@saint-liguori.com](mailto:info@saint-liguori.com)

Téléphone : 450-753-3570 #0

Télécopieur: 450-753-4638

750 rue Principale

Saint-Liguori, Québec, J0K 2X0

[www.saint-liguori.com](http://www.saint-liguori.com)

**Technitronique**

**TÉLÉVISEURS · ÉLECTROMÉNAGERS**

[Technitronique.com](http://Technitronique.com)

**JCPerreault**

**Division meubles**

600, rue J.-Oswald Forest  
Saint-Roch-de-l'Achigan QC J0K 3H0  
T 1 800 588.7202



**CHAUSSURES  
POP**

SAINT-LIN-LAURENTIDES

450 302-4022

**OUVERT 7 JOURS**



# Rencontres prénatales <sup>\$\$</sup>

## Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Dès la 12<sup>e</sup> semaine



Fréquence: 5 semaines

Durée: 18h30 à 20h30

Horaire: 1 soir/semaine -1 fois par mois

Animation: Vanessa Crousset,  
Catherine Grandin, Sabrina Parent et  
Édith Chailler

Tarif: 40\$ (5 rencontres)\*

\* Les frais ne doivent pas être un frein à votre inscription. Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous. 450 439-2669



## ATELIER



## DISCIPLINE

### TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous.  
Une fois par semaine,  
avec d'autres parents,  
nous irons à la recherche  
de **SOLUTIONS** et proposerons  
des **ASTUCES** pour rétablir le  
**PLAISIR** de vivre en **FAMILLE**

EN MANQUE  
D'IDÉE

FATIGUÉ

DÉPASSÉ

À BOUT DE  
SOUFFLE

DÉCOURAGÉ



INSCRIPTIONS  
EN COURS

PLACES  
DISPONIBLES



## Supervision des Droits d'Accès (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

\*VISITE SUPERVISÉE et \*ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT



♥ Les enfants d'abord ♥



Pour recevoir notre **dépliant**, toute demande d'**informations** supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent **communiquer** avec:

**Lyne Lavoie codirectrice**

450 439-2454 / 1 844-439-2454

lyne.lavoie@acfm-qc.com ou

coordosda@acfm-qc.com

**Notre partenaire**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

**Nous avons  
5 points de service**

\*Saint-Lin

\*Joliette

\*Repentigny

\*Saint-Gabriel de  
Brandon

\*Mascouche

## Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

La « vérification et la location » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

**SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec :

**Lyne Plamondon 450-439-2669**

### Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.

Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

**Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.**

### Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

**Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.**

**L'installation doit être faite au préalable par le parent !**



# Autofinancement

- ✓ Obligatoire pour un organisme communautaire
- ✓ Nécessaire pour combler le déficit budgétaire non financé
- ✓ Sert à l'achat de matériel, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et gratuits et encore plus

## Nous avons besoin de l'aide de la communauté



\*Note : le projet **sac de réussite scolaire Montcalm** n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un **projet indépendant** pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.



# Autofinancement

Don en argent \$\$\$ \* reçu de charité

Tournoi de golf : 22 septembre 2026

Informez-vous  
450 439-2669/1 877 439-2669



Joyeux  
**Anniversaire**

David  
CA

Rose Kerlie  
Employée



**RECHERCHÉ**



**BÉNÉVOLES**

Les familles de Montcalm  
ont besoin de vous <sup>ou une</sup> référence  
**PLUS QUE JAMAIS!**

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54c/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter  
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

**Fier partenaire**





**Bricole & cie** est un atelier de bricolage animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien c'est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie disponible!

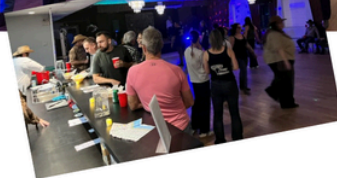
**PLACES DISPONIBLES**

Tous les lundis

Appelez au **450 439-2669** pour vous inscrire



**MERCI À TOUS POUR CETTE SUPERBE SOIRÉE COUNTRY GRACE À VOUS TOUS CE FUT UN SUCCÈS.**



# En concertation

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse de Montcalm et de la Ouareau**  
 915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
 7120, route 125, Chertsey  
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
 3690, rue Queen, Rawdon  
 256, rue Principale, Saint-Alexis  
 6100, route 335, Saint-Calixte  
 784, rue Principale, Saint-Donat  
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
 1 833 815-0008


**Caisse de la Nouvelle-Acadie**  
 4, rue Beaudry, St-Jacques  
 450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
 450 839-7211


**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
 40, rue Dr Wilfrid-Loat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
 450 588-2513



## Joindre ACFM

 20 Chemin Payette, Saint-Lin  
 Laurentides, J5M 0L4


 450 439-2669 ou 1 877 439-2669


 appelez-nous pour notre email


 [www.acfm-qc.com](http://www.acfm-qc.com)




## Joindre SDA

 Saint-Lin Laurentides,  
 Joliette, Repentigny et  
 Saint-Gabriel de Brandon

 450 439-2454 ou 1 844 439-2454

 appelez-nous pour notre email

 [www.acfm-qc.com/sda](http://www.acfm-qc.com/sda)

