



L'INFO CARREFOUR

LA FAMILLE, UN TRÉSOR À PRÉSERVER

SOIRÉE COUNTRY
28 MARS - 19H00

RÉSERVEZ LA DATE

40 Depuis 1986 Au service des familles

- *MUSIQUE COUNTRY*
- *DANSE EN LIGNE*
- *COURS DE DANSE*
- *BAR*
- *FOODTRUCK*
- *SURPRISES*

HIGHWAY DANSE COUNTRY

LES SALLES LANAUDIÈRE ST-ESPRIT

Food Truck AU CAMION LOUCHE

40\$/PERSONNE

450 439-2669

L'avez-vous vu?
Il y a une jolie boîte à idées dans l'entrée de la Maison de la famille. Vous pouvez y écrire une idée, une suggestion ou un commentaire.



Il nous fera plaisir de vous lire. Avoir votre avis est important pour nous.

Merci
À NOS GÉNÉREUX
COMMANDITAIRES

Retrouvez-les en
pages: 4, 6 et 10.

TABLE DES MATIÈRES

02 Calendrier

03 "No-Show"

05 Nouveauté

07 Offres d'emploi

11 Périnatalité \$\$

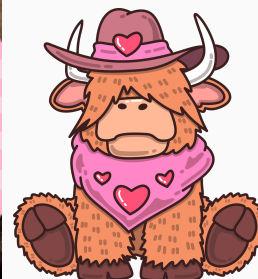
12 Sièges d'auto

13 Autofinancement

14 Bénévoles

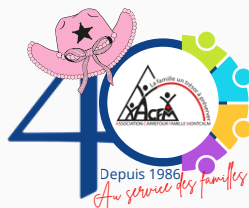
15 Bricole et Cie

15 Parents HÉROS



LEVÉE DE FONDS AU PROFIT DE LA
MAISON DE LA FAMILLE MONTCALM

Desjardins
FIER PARTENAIRE



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 	2 Bricole & cie 9h00-11h00	3 Périnatalité 18h30-20h30	4 	5 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Langage 9h00-10h30	6 	7
8 	9 Bricole & cie 9h00-11h00 Atelier 7-12 mois 9h30-11h00	10 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30	11 	12 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Langage 9h00-10h30	13 	14 Joyeuse St-Valentin
15 	16 Bricole & cie 9h00-11h00 Atelier 7-12 mois 9h30-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	17 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30 Périnatalité 18h30-20h30	18 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (4-5 ans) 13h00-15h00	19 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Langage 9h00-10h30	20 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h15	21
Notez que des changements peuvent survenir, informez-vous :)						
22 	23 Bricole & cie 9h00-11h00 Atelier 7-12 mois 9h30-11h00 0-6 mois 13h00-15h00	24 Atelier 12-18 mois 9h00-11h00 Discipline 12h30-14h30 Périnatalité 18h30-20h30	25 Atelier Jeux 9h00-11h00 Césame (4-5 ans) 13h00-15h00	26 Atelier 19 mois-3 ans 9h00-11h00 Langage 9h00-10h30	27 Langage 9h00-10h30 / 11h00-13h00 Pirouette & Cabriole 10h00-11h15	28





Mot de la direction



Le phénomène « **No-Show** », ça vous dit quelque chose? Il s'agit de faire une réservation ou de prendre un rendez-vous quelque part et de **ne pas se présenter, sans donner de nouvelles...**

Plusieurs restaurateurs s'ens plaignent depuis quelques temps dans les médias. Même chose dans notre système de santé.

Vous savez-quoi? Ça existe aussi chez nous, à la Maison de la famille... Depuis quelques temps, on observe de plus en plus ce phénomène se produire dans nos activités. Des parents **s'inscrivent et ne se présentent tout simplement pas**, sans nous donner de nouvelles. Nous comprenons qu'il peut parfois y avoir des matins difficiles, ou un enfant peut être malade. Mais **un simple appel serait bien apprécié** pour aviser de votre absence ou de votre désinscription.

Nos animatrices mettent **plusieurs heures** parfois pour préparer une activité. Il y a parfois aussi **des sommes dépensées** pour de l'achat de matériel ou un transport octroyé. Des parents n'ont pu s'inscrire faute de place au profit d'autres parents qui ne se présentent pas... C'est décevant pour tout le monde.

Nos financements viennent avec un nombre prévu de présences. Baisse de présences, possible baisse de financement à venir, donc moins de services offerts... **Pensez-y!**

En cette nouvelle année qui commence, nous souhaitons vous voir en grand nombre et respecter tout le temps, l'énergie et le dévouement que nos animatrices/éducatrices mettent pour vous, chers parents!

Merci de votre collaboration

L'équipe de direction



Codirection

Danielle Richer Finances et administration

Isabelle Poitras Services et activités

Lyne Lavoie Supervision des droits d'accès (SDA)

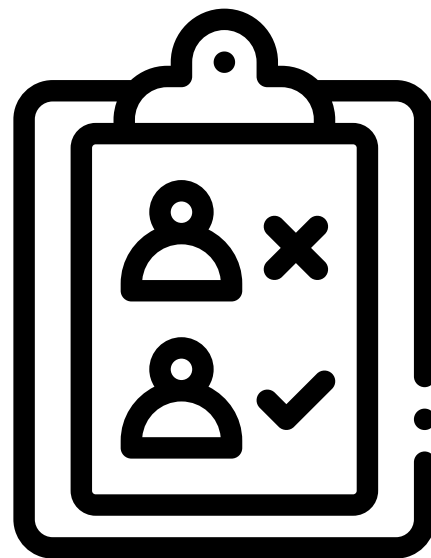
Valérie Thibodeau Communication et événements

450 439-2669

20 Chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides

codirection@acfm-qc.com

www.acfm-qc.com





Habitation conçues
pour l'aventure d'une vie
450 439-8737



Lanaudière / Basses-Laurentides



JP Racette

SAINT-LIN-LAURENTIDES
557, rue St Louis • 450 439-2006

SAINT-JACQUES
88, rue Saint-Jacques • 450 839-3688

RAWDON
3244, 4^e Avenue • 450 834-2491



À VOTRE SERVICE!

LOUIS-CHARLES THOUIN, M.P.
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE
ADJOINT PARLEMENTAIRE DU MINISTRE
RESPONSABLE DES INFRASTRUCTURES

📞 450 302-4610
✉️ Louis-Charles.Thouin.Rous@assnat.qc.ca



Camping Lac MORIN
Avec
ST-LIN

450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4



Tél. : 450 588-6060
Téléc. : 579 795-0358
Courriel : Info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature
www.saint-roch-ouest.ca
270, Route 125, Saint-Roch-Ouest, QC, J0K 3H0

Lindy Sanscartier
Annie Duguay
Pharmaciennes propriétaires
affiliées à Brunet

T. 450 439-2022
F. 450 439-0546

1100, rue Saint-Isidore,
Saint-Lin-Laurentides, QC, J5M 2V6



Josée GROLEAU
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
450.474.4005
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com




Aux Deux Colombes
Animalerie & Boutique Équestre

📞 450 439.1424

📍 1045, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V5





Salle bien-être. Cette salle a plusieurs vocations tels: rencontrer nos partenaires dans un atmosphère convivial, un lieu où les parents qui souhaitent discuter avec un de nos employés pourront le faire dans un contexte plus familial. La salle servira aussi dans le processus de prêt de siège d'auto. Un endroit accueillant pour apprendre sur la sécurité de vos enfants.



***Si vous souhaitez utiliser la salle bien-être ou le bureau polyvalent, svp passez à l'accueil pour faire une réservation.**



Êtes-vous passé à l'ACFM dernièrement? Nous avons fait des changements dans la configuration de l'entrée et de certains bureaux. Voici en image quelques modifications.

Notre but étant de rendre les lieux toujours plus accueillant pour vous, nos partenaires ainsi qu'un endroit agréable à venir travailler tous les jours.

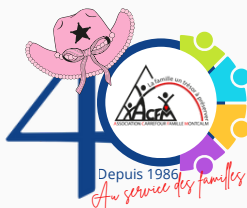
Merci à toute l'équipe qui a fait des merveilles pour arriver à ces résultats. Un clin d'œil spécial à Raphaëlle, notre artiste peintre qui a su rendre vivantes les idées proposées ainsi que Nancy qui réussit à faire des miracles avec les plans de modification qui lui sont présentés.

Merci les filles, nous sommes fiers de notre équipe! Passez voir par vous-même. Les portes des bureaux seront ouvertes durant la première semaine de février. Le passage pour vous rendre à la halte aussi s'est refait une beauté. *(photo sur le babillard en page 14)*



Bureau polyvalent. Une autre belle amélioration. Le bureau Marlynie Normand, qui est prêté aux organismes à été relocalisé plus près de la halte-garderie et peut maintenant avoir plusieurs vocations: Rencontre pour petit groupe, maman qui a besoin d'allaiter ou rencontre professionnelle.





DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743 Laval: 450 686-8683
 Joliette: 450 759-8800 Saint-Lin: 450 439-2358

1075, boul. Firestone 1088, rue Saint-Isidore
 Bureau 3100 Saint-Lin Laurentides, Qc
 Joliette, Qc, J6E 6X6 J5M 2V5



LA CLEF

Centre Lanaudière d'emploi
 pour femmes

laclef-perspectives.com

**Municipalité de
 Saint-Roch-de-l'Achigan**

SUIVEZ-NOUS

Site Web
sra.quebec

Jean Coutu

Olivier Dannel – Chantal Collin
 Guillaume Nault
 Pharmacie(ne)s Propriétaires

2295 Av. Du Marché 2370 Boul. Ste-Sophie
 Saint-Lin-Laurentides Sainte-Sophie
 450-302-8001 450-431-5151

Service de livraison – Dermocosmétiques –
 Ouvert 7 jours

Lundi au Vendredi de 9H à 21H
 Samedi et Dimanche de 9H à 18H

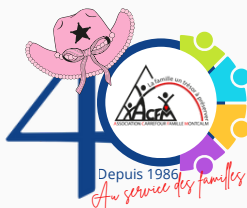
Suivez-nous sur Facebook!



**Saint
 Alexis**
 Terre vivante

450 839-7277
info@st-alexis.com
www.st-alexis.com
 258, rue Principale, Saint-Alexis (Qc) J0K 1T0
facebook.com/saintalexismontcalm





OFFRES D'EMPLOI



**NOUS RECRUTONS
À L'ACFM**

**Intervenant.e en supervision des
droits d'accès (SDA)**

L'emploi



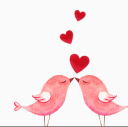
♥ Les enfants d'abord ♥

- ✓ **SUPERVISER LES VISITES ENTRE PARENT/ENFANTS(S)**
- ✓ **REEMPLIR DES GRILLES D'OBSERVATION**
- ✓ **S'ASSURER DU MAINTIEN D'UN CLIMAT CALME, NEUTRE ET SÉCURITAIRE**

SI INTÉRESSÉ COMMUNIQUER AVEC:

Lyne Lavoie, codirectrice supervision des droits d'accès
lyne.lavoie@acfm-qc.com - 450 439-2454





ATELIERS

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- Le développement physique du bébé + les réflexes
- Exercices moteurs
- Le développement des 5 sens et du langage
- L'alimentation et l'allaitement
- Les maladies de l'enfance
- La sécurité 0-6 mois
- Le massage, portage
- Exercices parent/enfant J.E.E.P
- Les pleurs de bébé + les tempéraments



Bébé s'éveille (7-12 mois)

- Stimulation langagière et cognitive
- Motricité globale et fine
- La marche
- Les 5 sens + exploration tactile
- Massage bébé
- Petits pieds en pâte de sel
- Périodes d'échanges et d'information variées
- (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



L'aventure se continue (12-18 mois)

- Activités de développement cognitif + motricité fine
- Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- Jeux langagiers, histoires et comptines
- Hygiène dentaire
- Bricolage
- Périodes d'échanges et d'informations variées
- (propreté, sécurité en voiture, etc.)
- Exercices JEEP 0- 2 ans



L'univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- Motricité globale et fine
- Alimentation
- Activités de dégagement (parcours)
- Activités sensorielles et cognitives
- Activités langagières
- Bricolages
- Exercices JEEP 2-5 ans
- Périodes d'échanges et d'informations variées



Ateliers jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- Comptines
- Histoires
- Bricolages
- Emprunt de livres



Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation

- Causeries : thèmes variés
- Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe





LES ATELIERS

Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- Les styles parentaux ;
- Types de conséquences ;
- Résolution de conflits ;
- Gérer ses émotions ;
- Établir des règles ;
- Système de renforcement ;
- L'estime de soi.



Amis-Mots (18 mois -5 ans)

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu



Parents de tout-petits (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale

- Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- La gestion de la colère ;
- Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- La discipline au cœur de la famille ;
- Les responsabilités éducatives des parents ;
- La communication et l'approvisionnement de la rivalité ;
- Je suis un parent avec des qualités et des forces



Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



ATELIER DISCIPLINE

TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous. Une fois par semaine, avec d'autres parents, nous irons à la recherche de **SOLUTIONS** et proposerons des **ASTUCES** pour rétablir le **PLAISIR** de vivre en **FAMILLE**

EN MANQUE D'IDÉE

FATIGUÉ

DÉPASSÉ

À BOUT DE SOUFFLE

DÉCOURAGÉ



450 439-2669...

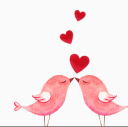
Inscriptions
en tout
temps

GRATUIT

Services de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFA 20, Chemin Payette, Saint-Lin, Laurentides





SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscalixte.qc.ca



**Municipalité de
Saint-Jacques**

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Luc Thériault
Député de Montcalm

1095, Montée Masson, Mascouche
1 800 263-5726, luc.theriault@parl.gc.ca

*Présent pour
vous!*



Municipalité de Saint-Liguori

info@saint-liguori.com

Téléphone : 450-753-3570 #0

Télécopieur: 450-753-4638

750 rue Principale
Saint-Liguori, Québec, J0K 2X0
www.saint-liguori.com



Division meubles

600, rue J.-Oswald Forest
Saint-Roch-de-l'Achigan QC J0K 3H0
T 1 800 588.7202

Technitronique

TÉLÉVISEURS · ÉLECTROMÉNAGERS

Technitronique.com



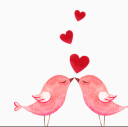
Sport

HANGAR SPORTIF

**CHAUSSURES
POP**

SAINT-LIN-LAURENTIDES
450 302-4022
OUVERT 7 JOURS





Rencontres prénatales ^{\$\$}

Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaises de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum

Dès la 12^e semaine



Fréquence: 5 semaines

Durée: 18h30 à 20h30

Horaire: 1 soir/semaine -1 fois par mois

Animation: Vanessa Crousset,
Catherine Grandin, Sabrina Parent et
Édith Chailler

Tarif: 40\$ (5 rencontres)*

* Les frais ne doivent pas être un frein à votre inscription. Réduction possible selon votre situation financière.
Contactez-nous. 450 439-2669



ATELIER



DISCIPLINE

TU TE RECONNAIS?

Viens en **JASER** avec nous.
Une fois par semaine,
avec d'autres parents,
nous irons à la recherche
de **SOLUTIONS** et proposerons
des **ASTUCES** pour rétablir le
PLAISIR de vivre en **FAMILLE**

EN MANQUE
D'IDÉE

FATIGUÉ

DÉPASSÉ

À BOUT DE
SOUFFLE

DÉCOURAGÉ



INSCRIPTIONS
EN COURS

PLACES
DISPONIBLES





Supervision des Droits d'Accès (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

*VISITE SUPERVISÉE et *ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT



Pour recevoir notre **dépliant**, toute demande d'**informations** supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent **communiquer** avec :

Lyne Lavoie coordonnatrice

450 439-2454 / 1 844-439-2454

lyne.lavoie@acfm-qc.com ou

coordosda@acfm-qc.com

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



**Nous avons
5 points de service**

*Saint-Lin

*Joliette

*Repentigny

*Saint-Gabriel de
Brandon

*Mascouche

Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

La « vérification et la location » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec :

Lyne Plamondon 450-439-2669

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.

Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

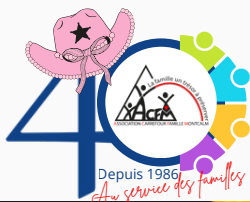
Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !






Autofinancement

- ✓ Obligatoire pour un organisme communautaire
- ✓ Nécessaire pour combler le déficit budgétaire non financé
- ✓ Sert à l'achat de matériel, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et gratuits et encore plus

Nous avons besoin de l'aide de la communauté



*Note : le projet **sac de réussite scolaire Montcalm** n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un **projet indépendant** pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.



Autofinancement

- Don en argent \$\$\$ * reçu de charité
- Soirée country : 28 mars 2026
- Tournoi de golf : 22 septembre 2026

Informez-vous
450 439-2669/1 877 439-2669





Joyeux Anniversaire

Danielle
Employée

Isabelle
Employée

Kim
Employée



RECHERCHÉ



BÉNÉVOLES

Les familles de Montcalm
ont besoin de vous ^{ou une} référence
PLUS QUE JAMAIS!

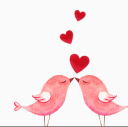
- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54c/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter
Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

Le passage vers la halte-garderie
s'est refait une beauté.





Bricole & cie est un atelier de bricolage animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien c'est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie disponible!

**PLACES
DISPONIBLES**

Tous les lundis

Appelez au **450 439-2669**
pour vous inscrire



Savez-vous QUOI FAIRE si...



- Votre bébé **s'étouffe** en mangeant
- Votre bébé est **inconscient** ou ne **respire plus**
- Votre enfant fait une **réaction allergique** après avoir mangé un aliment?



Le contenu de cet atelier de 2h30 aborde les thèmes suivants :

- L'étouffement chez le bébé et l'enfant
- RCR bébé enfant
- Allergies sévères



POUR VOUS INSCRIRE
450 439-2669

Halte-garderie
disponible
(places limitées
enfant 1 an et +)

Date planifiée pour le cours

- Jeudi 12 mars 2026 de 9h00 à 11h30





En concertation

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau
915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie
4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan
40, rue Dr Wilfrid-Loat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



Joindre ACFM

20 Chemin Payette, Saint-Lin
Laurentides, J5M 0L4

450 439-2669 ou 1 877 439-2669

appelez-nous pour notre email

www.acfm-qc.com



Les enfants d'abord

Joindre SDA

Saint-Lin Laurentides,
Joliette, Repentigny et
Saint-Gabriel de Brandon

450 439-2454 ou 1 844 439-2454

appelez-nous pour notre email

www.acfm-qc.com/sda

